

# カウンセリング論

担当者 : 中谷 敬明 非常勤講師

担当講座(科) : 共通教育センター

講義 13.5時間

単位 1単位

学 年

2学年 前期

## 学習方針

### 基本理念 :

心理学のなかでも医療と密接な関係がある臨床心理学とカウンセリングの基本的な理解をめざす。

### 一般目標 (GIO) :

カウンセリングの基本的な特徴と、その母胎となる心理療法の概略を知る。

### 到達目標 (SBOs) :

1. 臨床心理学及びカウンセリング理論の代表的な人間観を概観する。
2. 臨床心理学的査定方法の利点と限界を知る。
3. 各種心理療法の特徴を理解する。

## 講義日程

月日	曜	時限	講座(科)名	担当者	内 容
4/18	月	1	共通教育センター	中谷 敬明 非常勤講師	臨床心理学とは何か。
4/25	〃	〃	〃	〃	臨床心理学と基礎心理学の関係
5/ 9	〃	〃	〃	〃	カウンセリングと心理療法の関係
5/16	〃	〃	〃	〃	アセスメント(1) 面接法・観察法
5/23	〃	〃	〃	〃	アセスメント(2) 検査法
5/30	〃	〃	〃	〃	心理療法概論
6/ 6	〃	〃	〃	〃	精神分析
6/13	〃	〃	〃	〃	来談者中心療法
6/20	〃	〃	〃	〃	行動療法

教科書（教）・参考図書（参）・推奨図書（推）

	書名	著者名	発行所	発行年
教	臨床心理学概説 改訂版	馬場禮子 編著	放送大学教育振興会 (定価 1,995 円)	2003
参	よくわかる臨床心理学	下山晴彦 編	ミネウヰア書房 (定価 2,940 円)	2003

成績評価方法

試験の成績を 85%、出席を 15%として評価する。