

医療栄養学

責任者・コーディネーター	衛生化学講座 名取 泰博 教授		
担当講座・学科(分野)	衛生化学講座、薬剤治療学講座		
対象学年	4	区分・時間数	講義 15 時間
期間	後期		
単位数	1 単位		

・学習方針（講義概要等）

栄養の過不足が病気を誘発するが、それはまた種々の病気からの回復にも影響する。最近では、薬剤による治療効果も大きく左右されることが明らかになってきている。そこで、栄養・食事療法と疾患、栄養と薬剤治療効果について学び、医療チームの一員として患者さんの QOL の向上とセルフメディケーションを考える。

・一般目標（GIO）

「栄養の過不足が病気を誘発し、病気からの回復や薬剤の治療効果に影響する」これを理解するために、生活習慣病などの治療と予防、また重篤な疾患の治療と栄養組成、栄養療法について習得する。

・到達目標（SBO）

1. 栄養素の消化・吸収・代謝について説明できる。
2. 栄養素の欠乏症と過剰症を列挙できる。
3. わが国における食生活と栄養に関する現状と問題点を列挙できる。
4. 栄養素の疾病治療促進における役割について概説できる。
5. 疾患時の栄養の問題点を概説できる。
6. 生活習慣病と栄養療法について説明できる。
7. 腎疾患などと栄養療法について説明できる。（☆）
8. 栄養液の種類と特徴を列挙できる。
9. 静脈栄養と経腸栄養の特徴を列挙できる。
10. 代表的な疾患の術前術後における栄養液組成変化について概説できる。（☆）
11. 医療チームとくに NST の一員としての役割を考える。

・講義日程（矢）東 104 1-D 講義室

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
8/20	水	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食事摂取基準と栄養摂取の現状
8/27	水	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	栄養素の消化・吸収・代謝（1）
9/3	水	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	栄養素の消化・吸収・代謝（2）
9/10	水	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	栄養素の欠乏症と過剰症

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
9/17	水	2	衛生化学講座	名取 泰博 教授	疾患と栄養概論、疾病時の栄養補給
10/1	水	2	衛生化学講座	名取 泰博 教授	生活習慣、腎疾患などと栄養療法（1）
10/8	水	2	衛生化学講座	名取 泰博 教授	生活習慣、腎疾患などと栄養療法（2）
10/15	水	2	薬剤治療学講座	三部 篤 教授	栄養と薬剤効果
10/22	水	2	薬剤治療学講座	三部 篤 教授	栄養とセルフメディケーション
10/29	水	2	薬剤治療学講座	三部 篤 教授	栄養液の種類と特徴

・教科書・参考書等（教：教科書 参：参考書 推：推薦図書）

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	はじめて学ぶ臨床栄養管理	鈴木彰人 編集	南江堂 (定価 3,000 円)	2011

・成績評価方法

定期試験を主とし、これに宿題などを加味して総合的に評価する。

・予習復習のポイント

講義時に配布するプリント、宿題、教科書などを用いて復習をして下さい。