

基礎看護学Ⅰ

責任者・コーディネーター	共通基盤看護学講座 三浦 まゆみ 教授		
担当講座・学科(分野)	共通基盤看護学講座、附属病院看護部		
対象学年	1	区分・時間数	講義 9時間 演習 13.5時間
期 間	前期		
単 位 数	1単位		

・学習方針（講義概要等）

看護技術とは何かを理解し、あらゆる健康レベルの人々への看護行為に共通な基本技術を学ぶ。人間関係を成立および発展させる技術で対象者と関わる基本を学ぶ。また、療養生活環境を整えること、ボディメカニクス、感染防止の技術、睡眠と休息について学ぶ。ベッドメイキングやリネン交換、寝衣交換、移乗、移送および手洗いについて、演習を通してその技術を習得する。

・教育成果（アウトカム）

実施する看護技術（睡眠・活動）の原理・原則を理解し、手順どおりに行うことに集中するのではなく、相手に不快な思いや苦痛を与えないような方法を自分で獲得していくことができるようになる。授業内容の理解、デモンストレーションの見学、演習と積極的な自己学習を通してその方法を身につけることができる。

【学位授与方針と当該授業科目との関連】

ディプロマ・ポリシー：1, 2, 3, 4

・到達目標（SBO）

1. コミュニケーション、治療的コミュニケーションについて説明できる。
2. 日常生活援助の基本技術(睡眠、活動)を理解し実施できる。
3. 安楽を援助する基本技術を理解し、指導の下で実施できる。
4. 感染予防の基本技術を理解し、指導の下で実施できる。
5. 環境整備や環境調整の基本技術を理解し、指導の下で実施できる。

・授業日程

(矢) 東 2-A 講義室、(矢) マルチ 2-A 実習室、(矢) マルチ 2-B 実習室

【講義】

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	授業内容/到達目標
4/17	月	3	共通基盤看護学講座	三浦 まゆみ 教授	<p>看護技術とは コミュニケーションの技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護と看護技術の関連性、対象者に実施するにあたり注意点は何か、述べることができる。 ・看護学でコミュニケーションを学ぶ意義を述べることができる。 ・対人関係の成立に重要な要件をあげることができる。
4/24	月	3	共通基盤看護学講座	三浦 まゆみ 教授	<p>環境を整える技術、ベッドメイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・我々がどのような環境の下で生活しているのか、環境が生活に及ぼす影響について述べることができる。 ・入院あるいは入所している方の療養環境を整える要点をあげることができる。 ・ベッドメイキング、臥床患者のリネン交換の方法を述べることができる。
5/8	月	3	共通基盤看護学講座	柏木 ゆきえ 講師	<p>安全を守る技術 安楽確保の技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護者にとっての身体負担の軽減は対象者にとっても安全・安楽な援助となることを理解できる。 ・ボディメカニクスの基本原則について理解し、要素と根拠を述べることができる。 ・基本的な体位を理解し、体位を安楽に保持できる方法を述べることができる。
5/15	月	3	共通基盤看護学講座	三浦 まゆみ 教授	<p>患者の状態の観察とアセスメント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護に必要な患者の情報を収集するための方法を理解できる。

6/5	月	3	共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 附属病院看護部	三浦 まゆみ 教授 柏木 ゆきえ 講師 小松 恵 特任講師 小林 由美子 助教 野里 同 助教 小坂 未来 助教 佐藤 奈美枝 看護師長	感染予防の技術②（個人防護用具の 使用法、感染性廃棄物の取り扱い） ・感染経路への対策として、個人防 護用具（手袋・マスク・ゴーグル・ エプロン）の使用方法を理解し、着 脱ができる。 ・感染性廃棄物の取り扱いの基本を 理解できる。
6/12	月	3	共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 附属病院看護部	三浦 まゆみ 教授 柏木 ゆきえ 講師 小松 恵 特任講師 小林 由美子 助教 野里 同 助教 小坂 未来 助教 佐藤 奈美枝 看護師長	活動/休息の援助技術① ・人間にとっての活動の意義につい て理解できる。 ・運動機能が低下した対象者への体 位変換の意味および体位変換の留意 点を述べるができる。
6/19	月	3	共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 附属病院看護部	三浦 まゆみ 教授 柏木 ゆきえ 講師 小松 恵 特任講師 小林 由美子 助教 野里 同 助教 小坂 未来 助教 佐藤 奈美枝 看護師長	活動/休息の援助技術②（体位変換） ・ボディメカニクスの原則に基づ き、安全・安楽を考慮して体位変換の 援助ができる。
6/26	月	3	共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 附属病院看護部	三浦 まゆみ 教授 柏木 ゆきえ 講師 小松 恵 特任講師 小林 由美子 助教 野里 同 助教 小坂 未来 助教 佐藤 奈美枝 看護師長	活動/休息の援助技術③(車椅子・ス トレッチャー) ・立位・座位がとれない、あるいは 安静を要する対象者を目的の場所に 安楽な状態で安全に移送する援助が できる。
7/3	月	4	共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 共通基盤看護学講座 附属病院看護部	三浦 まゆみ 教授 柏木 ゆきえ 講師 小松 恵 特任講師 小林 由美子 助教 野里 同 助教 小坂 未来 助教 佐藤 奈美枝 看護師長	衣生活の援助技術 ・人間が生活するうえで欠かすこと のできない衣服の意義について説明 できる。 ・寝衣交換の目的を述べることができ る。 ・根拠に基づいて、対象者の様子を 確認しながら寝衣交換の援助ができ る。

・ 授業に使用する機器・器具と使用目的

使用区分	機器・器具の名称	台数	使用目的
講義	プロジェクター (VPL-FHZ55)	1	講義用スライド投影
講義	書画カメラ (P-100)	1	講義用資料投影
演習	プロジェクター (EB-536WT)	1	演習指導用動画投影
演習	書画カメラ (P30HD)	1	演習指導用資料投影
演習	HD デジタルビデオカメラ (XA35)	1	手技撮影・投影用
演習	ベッド・折りたたみカート及びシート類	20	全項目共通で使用
演習	ストレッチャー	2	移乗・移送
演習	車椅子	7	移乗・移送
演習	ロンボ ポジショニングピロー導入セット 5種類(6個)	12	体位変換