

# 衛生化学 I

責任者・コーディネーター	衛生化学講座 杉山 晶規 准教授		
担当講座・学科(分野)	衛生化学講座		
対象学年	2	区分・時間数	講義 22.5 時間
期 間	前期		
単 位 数	2 単位		

## ・学習方針（講義概要等）

ヒトの健康は食生活によって大きな影響を受ける。必要な量の栄養を摂取するだけでは健康維持に十分とはいえず、栄養の過多や偏りは様々な生活習慣病の原因の一つとなり、また食品に混入する化合物や細菌は食中毒やがんの原因にもなる。本講義では、健康・生命維持と食をめぐる諸問題について解説する。

## ・一般目標（GIO）

健康の維持、向上に貢献できるように、栄養素、代謝、食品の安全性と衛生管理、食中毒などに関する基本的知識を習得する。

## ・到達目標（SBO）

1. 栄養素（三大栄養素、ビタミン、ミネラル）を列挙し、それぞれの役割について説明できる。
2. 栄養素の過不足による主な疾病を説明できる。
3. エネルギー代謝を考えるための基本的な数値の意味を説明できる。
4. 食事摂取基準と日本における栄養摂取の現状について説明できる。
5. 健康の自己管理とその必要性について説明できる。
6. 食品が変質・腐敗する機構とその防止法について説明できる。
7. 代表的な食品添加物を用途別に列挙し、それらの働きを説明できる。
8. 代表的な保健機能食品を列挙し、その特徴を説明できる。
9. 遺伝子組換え食品の現状を説明し、その問題点について説明できる。
10. 食中毒の種類を列挙し、中毒症状の特徴を説明できる。
11. 食物・嗜好品とがんについて説明できる。
12. 食品汚染物質を列挙し、人の健康に及ぼす影響を説明できる。

## ・講義日程

(矢) 東 102 1-B 講義室

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
4/8	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	三大栄養素と健康
4/15	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	栄養素の消化、吸収、代謝、体内運搬
4/22	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	ビタミンと健康①
5/13	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	ビタミンと健康②
5/20	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	ミネラル・食物繊維と健康
5/27	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	栄養価とエネルギー代謝
6/3	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食事摂取基準と栄養摂取の現状

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
6/10	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	保健機能食品と遺伝子組換え食品
6/17	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食品の変質と保存
6/24	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食品添加物概論と規制
7/1	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食品添加物各論
7/8	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食中毒（細菌、ウイルス、原虫）
7/11	木	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食中毒（自然毒、化学性、アレルギー様）
8/19	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	食品汚染（マイコトキシン、加工生成物、発がん物質、残留農薬、重金属）
8/26	月	2	衛生化学講座	杉山 晶規 准教授	衛生化学 I のまとめ

・教科書・参考書等(教：教科書 参：参考書 推：推薦図書)

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	衛生薬学 改訂第3版	佐藤 政男 ほか	南江堂 (定価 7,000 円)	2011

・成績評価方法

出席、小テスト、宿題、定期試験等から総合的に評価する。
-----------------------------