

# 母性看護方法論

ナンバリング:N2-S1-H02

責任者・コーディネーター	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授		
担当講座・学科(分野)	成育看護学講座		
対象学年	2	区分/単位数	講義/2単位
期間	後期		

## ・学修方針(講義概要等)

新しい家族の誕生のスタート時期にあたる妊娠期および分娩期にある対象の身体的・心理社会的特性を理解する。そして、母児ともに健康な妊娠経過および分娩経過をたどることを促す基本的な看護のあり方を学ぶ。具体的には、妊娠期の母体の生理的变化、胎児の発育と生理的变化、妊娠期の心理社会的特性、妊娠期の看護、分娩の要素と経過、分娩期の看護、各期の異常、看護過程(事例展開)、看護ケアの実際について学修する。

## ・教育成果(アウトカム)

妊娠期・分娩期にある対象者の特性を学ぶことにより、妊婦・産婦および胎児の健康の保持増進と異常を予防するために必要な母性看護の基本的知識および看護ケアの基本を理解することができる。

### 【学位授与方針と当該授業科目との関連】

本科目は、本学部の以下のディプロマ・ポリシーに関連する。

1	医療人としての全人的人間性をもち、豊かな教養を身につけ、常に自分を振り返る、謙虚な態度を持つ。
2	生命の尊厳と人間としての基本的権利を擁護し、人々の苦痛や苦悩を共感的に理解できる。
3	看護の専門職性及び看護の発展に貢献できる基礎的能力を持つ。
4	看護職者として、さまざまな健康上の課題に気づき、課題に応じて、創造的に看護を実践できる基本的な知識と技術を身につける。
5	患者との関係性のアセスメントを行い、看護を受ける人が自ら持つ力を高められるような援助理論と方法を身につける。
7	保健医療福祉システムの中で、多職種連携を図り、看護の機能と看護職者の役割を理解し、調整機能を果たすための基礎的能力を身につける。
8	コミュニティにおいて、医療職福祉職以外の人や機能と連携し、健康上の課題の解決に向けたネットワークが形成できるように看護職者の地域活動の機能を理解する。

## ・到達目標(SBO)

1. 妊娠経過に応じた母体の身体的、心理・社会的変化・特徴について説明できる。
2. 妊娠経過に応じた胎児の成長・発達について説明できる。
3. 妊娠期および分娩期の母児ならびに家族の生活と健康状態との関連をアセスメントできる。
4. 妊娠期および分娩期の母児とその家族の健康を保持増進するために必要な看護援助方法について説明できる。
5. 健康課題を有する妊娠期および分娩期の母児と家族の状態をアセスメントする方法について説明できる。
6. 先天異常や障がいをもつ新生児を迎えた家族の心理的特徴や生活上の課題をアセスメントする視点を説明できる。
7. 母性領域の看護過程の特徴をふまえ、事例を通して看護過程を展開、看護計画を立案できる。

・授業日程

【講義】

会場：西1-B講義室

月日 曜日 時限	授業内容/到達目標	担当教員
9/28 金 1限	<p>【授業内容】オリエンテーション/妊娠の生理/妊娠中の心理社会的変化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠の成立と初期症状および診断方法を理解できる</li> <li>・妊娠期間の表現方法を理解できる</li> <li>・妊娠によって生じる心理社会的変化を理解できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、3、5</p> <p>【事前学修:90分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「母性看護学概論」(2年前期)5/11の授業内容を復習する</li> <li>・教科書(2)「妊娠の生理:妊娠に関連する定義、妊娠の成立」をもとに予習する</li> <li>・教科書(2)「出産と育児の準備のための看護:妊婦の心理社会的変化と看護」をもとに予習する</li> </ul> <p>【事後学修:90分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業内容に関連する教科書(2)および講義資料をもとに重要点をまとめる</li> <li>・講義後に配布する確認ドリルを活用し、重要点を復習する</li> </ul>	成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授
10/2 金 1限	<p>【授業内容】妊娠にともなう母体の変化と胎児の成長</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠に伴う生殖器の変化と生殖器以外の身体的変化を理解することができる</li> <li>・胎盤形成と胎児発育について理解することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、3、5</p> <p>【事前学修:90分】教科書(2)P18～21の「妊娠期の正常な経過」「胎児の器官形成と発育」をもとに、妊娠各期の母子の状況を予習する</p> <p>【事後学修:90分】妊娠にともなう母体的変化、胎児の発育に関する看護師国家試験の過去問題(WebClass掲載)を解く</p>	成育看護学講座 西里 真澄 講師
10/2 金 2限	<p>【授業内容】妊娠中におこるマイナートラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中に起こりやすい不快症状の発生機序を理解し、看護の要点を述べることができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、3、4、5</p> <p>【事前学修:90分】講義範囲の教科書を読み妊娠期に起こるマイナートラブルにはどのようなものがあるか予習する</p> <p>【事後学修:90分】妊娠中におこるマイナートラブルに関する看護師国家試験の過去問題(WebClass掲載)を解く</p>	成育看護学講座 西里 真澄 講師
10/5 月 1限	<p>【授業内容】妊婦健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦健康診査における母子の健康状態の評価と看護を理解することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、3、4、5</p> <p>【事前学修:90分】講義範囲の教科書を読み、妊婦健康診査の基礎項目を覚えてくる</p> <p>【事後学修:90分】レオポルド触診の手技と実施の要点、胎児の「胎位」「胎向」について復習する</p>	成育看護学講座 西里 真澄 講師
10/14 水 1限	<p>【授業内容】健康維持のためのセルフマネジメント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中の日常生活を健やかに過ごすためのケアの必要性とその要点を説明することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、3、4、5</p> <p>【事前学修:90分】教科書(2)P55妊婦のセルフマネジメントを支えるためのガイダンスと目標を読み理解してくる</p> <p>【事後学修:90分】健康維持のためのセルフマネジメントの要点をまとめる</p>	成育看護学講座 西里 真澄 講師
10/21 水 2限	<p>【授業内容】妊娠期の異常①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解できる</li> <li>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、5</p> <p>【事前学修:90分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書(2)妊娠期の異常に該当する部分および第1～5回の講義内容をもとに予習する</li> </ul> <p>【事後学修:90分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書(2)および講義資料をもとに重要点をまとめる</li> <li>・講義後に配布する確認ドリルを活用し、重要点を復習する</li> </ul>	成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授

10/28 水 3限	<p>【授業内容】妊娠期の異常②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解できる</li> <li>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3, 4, 5</p> <p>【事前学修:90分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書(2)妊娠期の異常に該当する部分および第1～6回の講義内容をもとに予習する</li> </ul> <p>【事後学修:330分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書(2)および講義資料をもとに重要点をまとめる</li> <li>・講義後に配布する確認ドリルを活用し、重要点を復習する</li> <li>・妊娠期に関する内容(第1～7回)のすべての講義資料と教科書の該当ページを読み返し、重要点をまとめる</li> </ul>	成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授
11/5 木 4限	<p>【授業内容】看護過程①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウェルネスの視点をもった母性領域の看護過程の特徴を説明できる。</li> <li>・分娩期・産褥期・新生児期につながる重要な妊娠期の看護過程(情報収集、アセスメント)を説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】7</p> <p>【事前学修:90分】事前に提示された事例について配布された様式に基本情報を記入する</p> <p>【事後学修:90分】母性領域の看護過程の特徴を復習する</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
11/11 水 4限	<p>【授業内容】分娩の生理、分娩機序</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩の生理を理解できる</li> <li>・胎児心拍陣痛図(CTG)を判読できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3, 4, 5</p> <p>【事前学修:90分】教科書(2)P135分娩に関する定義、分娩の分類、分娩経過をノートに記載する</p> <p>【事後学修:90分】胎児心拍陣痛図(CTG)の判読の練習をする</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
11/13 金 1限	<p>【授業内容】分娩第1期・第2期の看護①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩進行が順調か否かアセスメントできる</li> <li>・小型骨盤模型を用いて小グループで胎児の産道回旋の基本について体験的に理解する</li> </ul> <p>【関連するSBO】3, 4, 5</p> <p>【事前学修:90分】教科書(2)P137分娩の三要素をノートに記載する</p> <p>【事後学修:90分】胎児の産道回旋について自宅にあるぬいぐるみ等を使用し復習する</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
11/25 水 2限	<p>【授業内容】分娩期の異常①/分娩第1期・第2期の看護②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明することができる</li> <li>・分娩期の異常分娩期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を説明できる</li> <li>・心身ともに安全な分娩に向けて産婦の基本的ニーズの看護について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3, 4, 5</p> <p>【事前学修:90分】微弱陣痛、遷延分娩、分娩停止の定義と前置胎盤、常位胎盤早期剥離、切迫早産の比較をノートに記載する</p> <p>【事後学修:90分】自宅にあるぬいぐるみ等を使用し、教科書(2)P161-166分娩第1期、2期の看護とP180-182回旋の異常を復習する。テキストP192胎児心拍数一過性変動の分類を確実に読み取れるように復習する</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
12/3 木 2限	<p>【授業内容】分娩第3期・第4期の看護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩第3期および第4期の分娩経過と観察のポイントについて説明できる</li> <li>・分娩第3期および第4期に起こりうる分娩期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を説明できる</li> <li>・早期母子接触の利点と留意点を説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3, 4, 5</p> <p>【事前学修:90分】教科書(2)P145 胎盤娩出前後の子宮・出血の変化と代表的な胎盤剥離兆候4つと胎盤娩出様式2つをノートに記載する。</p> <p>【事後学修:90分】分娩第3期・第4期の看護および異常について要点をまとめる</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授

12/7 月 3限	<b>【授業内容】</b> 家族の看護 ・家族を中心としたケアの概念について説明できる ・先天異常、障害をもつ新生児の家族ケアについて説明できる ・母子保健に関する施策を述べられる <b>【関連するSBO】</b> 6 <b>【事前学修:90分】</b> 多様なこどもの成長と暮らし(QRコード配布)をみる <b>【事後学修:330分】</b> 事後配布された「オランダへようこそ」を読み障がいを持つ子どもの母親と家族に対する看護について考察する (提出 100字程度 ㄨ切12月9日17時WebClass)	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
12/9 水 3限	<b>【授業内容】</b> 看護過程② ・健康問題のある妊婦の事例に対する看護過程を展開することができる <b>【関連するSBO】</b> 7 <b>【事前学修:90分】</b> 切迫早産の定義、診断と治療・看護のポイントについて復習する。 <b>【事後学修:90分】</b> 本講義のディスカッションを踏まえて、看護計画のO-P、T-P、E-Pの不足分を追記する	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
12/11 金 2限	<b>【授業内容】</b> 看護過程③ ・産褥期につながる重要な情報である分娩期の情報収集とアセスメントができる ・妊娠期、分娩期のアセスメントを関連図に整理し看護目標と看護計画を書く事ができる。 <b>【関連するSBO】</b> 7 <b>【事前学修:90分】</b> 事前に提示された事例について配布された様式に分娩期の情報を記入する <b>【事後学修:90分】</b> 本講義のディスカッションを踏まえて、看護計画のO-P、T-P、E-Pの不足分を追記する(提出 ㄨ切12月15日(火)看護学部事務室前)	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授

・教科書・参考書等

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(1) 概論・リプロダクティブヘルスと看護 第3版	中込さと子 他 編	メディカ出版	2024
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(2) 母性看護の実践 第3版	小林康江 他 編	メディカ出版	2024
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(3) 母性看護技術 第6版	荒木奈緒 他 編	メディカ出版	2024

・成績評価方法

【総括的評価】定期試験70%(多肢選択式問題、論述)、12/7の事後課題10%、看護過程20%にて評価する。課題と看護過程の評価基準は講義内で提示する。

【形成的評価】講義ごとにレスポンスカード等で理解度を確認し、要点の振り返りを行う等、フィードバックする。

DP	SBO	小テスト	定期試験	課題	GW	実技	その他	合計
1-5、7-8	1~5		70					70
1-5、7-8	6			10				10
1-5、7-8	7			20				20
合計		0	70	30	0	0	0	100

〈備考〉

・特記事項・その他

【授業における試験やレポート等の課題に対するフィードバック】  
各回の講義では、PBL(問題解決型学習)やグループワーク、ペアワークによって個々の理解を深める。授業内容の理解度についてレスポンスカードやWebClassを使用し、適宜確認しながら進めていく。レスポンスカードや課題等については、次の授業等で適宜コメントを伝える等、学生にフィードバックする。

【保健師助産師看護師学校養成所指定規則教育内容】  
助産師(別表1):基礎助産学  
看護師(別表3):専門分野 母性看護学

【実務家教員担当授業の有無、実務家教員の実務経験の内容及び授業との関連】  
当該科目に関連する実務経験の有無 有  
分娩取扱医療機関等における助産師の実務経験を有する教員が、専門領域に関する実践的な教育を、事例を交えて行う。

・授業に使用する機器・器具と使用目的

使用区分	機器・器具の名称	台数	使用目的
講義	プロジェクター	1	講義用スライド投影
講義	書画カメラ	1	講義用資料投影
講義	小型骨盤模型と胎児を模した人形	45	グループワークで使用