

# 母性看護学演習

ナンバリング:N3-S1-H03

責任者・コーディネーター	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授		
担当講座・学科(分野)	成育看護学講座		
対象学年	3	区分/単位数	講義・演習/1単位
期間	前期		

## ・学修方針(講義概要等)

妊娠期・分娩期における看護の役割に関する概観を踏まえ、その後続く産褥期、新生児期について、その対象の身体的・心理社会的特性を理解する。また、対象が健康を保持・増進しながら経過するための基本的な看護のあり方を学ぶ。そして、事例展開による看護過程の学修や演習による基本的な看護ケアの実際について体験的に学修する。具体的には、新生児の生理、新生児の看護、産褥期の身体的・心理社会的特性、産褥期の看護、看護過程(事例展開)および看護ケアの実際(演習)について学ぶ。

## ・教育成果(アウトカム)

産褥期・新生児期にある対象者の特性を学ぶことにより、褥婦および新生児の健康の保持・増進ならびに異常を予防するために必要な母性看護の基本的知識および看護ケアを理解することができる。また、対象者の生活と健康を支えるために必要な基本的な看護技術を習得できる。

### 【学位授与方針と当該授業科目との関連】

本科目は、本学部の以下のディプロマ・ポリシーに関連する。

1	医療人としての全人的人間性をもち、豊かな教養を身につけ、常に自分を振り返る、謙虚な態度を持つ。
2	生命の尊厳と人間としての基本的権利を擁護し、人々の苦痛や苦悩を共感的に理解できる。
3	看護の専門職性及び看護の発展に貢献できる基礎的能力を持つ。
4	看護職者として、さまざまな健康上の課題に気づき、課題に応じて、創造的に看護を実践できる基本的な知識と技術を身につける。
5	患者との関係性のアセスメントを行い、看護を受ける人が自ら持つ力を高められるような援助理論と方法を身につける。
6	災害等の危機的状況においてもできるかぎり平常時と同様のケアを提供できるような構想力を身につける。
7	保健医療福祉システムの中で、多職種連携を図り、看護の機能と看護職者の役割を理解し、調整機能を果たすための基礎的能力を身につける。
8	コミュニティにおいて、医療職福祉職以外の人や機能と連携し、健康上の課題の解決に向けたネットワークが形成できるように看護職者の地域活動の機能を理解する。

## ・到達目標(SBO)

1. 褥婦の身体的、心理・社会的特性について説明できる。
2. 新生児の身体・生理的特徴について説明できる。
3. 事例をもとに産褥期及び新生児期にある対象の状況をアセスメントし、生活と健康を支えるための看護援助方法について考察できる。
4. 産褥期及び新生児期の心身の異常の機序と看護を理解し、対象者および家族をアセスメントする視点を説明できる。
5. 退院後を見据えた看護職の役割を述べるができる。
6. 妊娠・出産・産褥期、新生児期の母児(子)とその家族の健康を保持増進するために必要な看護援助方法を学内演習において実施できる。
7. 周産期医療システム、災害時の母子への支援について理解し、チーム医療における多職種連携の意義について説明できる。

## ・授業日程

マルチメディア教室、マルチ2AB実習室、マルチ3A実習室、マルチ3B実習

### 【講義・演習】

会場: 室、マルチ4A講義室

月日 曜日 時限	授業内容/到達目標	担当教員
4/14 火 3限	<p>【授業内容】産褥期の身体的変化①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退行性変化の正常な経過を説明できる</li> <li>・異常の兆候と基本的な看護援助を述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、3、4</p> <p>【事前学修:30分】教科書(2)P216 産褥期の定義をノートに書く。教科書(3)P145 子宮の位置・大きさの確認、P146-147 輪状マッサージを読む</p> <p>【事後学修:30分】自宅にある人形等を使用し教科書(3)P144実施方法に沿って子宮復古のアセスメントの練習を行う。P162「産褥体操」、P164「骨盤底筋訓練と姿勢」を実際に行う</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授

4/17 金 2限	<p>【授業内容】産褥期の身体的変化②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・進行性変化の正常な経過を説明できる</li> <li>・異常の兆候と基本的な看護援助を述べるができる</li> <li>・母乳育児・育児行動の成立を支える看護の視点を述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、3、4 【事前学修:30分】教科書(2)P261「新生児の欲求に基づいた自律授乳」、P252「母乳育児の歴史的流れ」を読む 【事後学修:30分】自宅にある人形等を使用し教科書(3)P170「授乳姿勢の種類」の各種を体験する</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
4/20 月 2限	<p>【授業内容】産褥期の心理・社会的特性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親になる過程(母親・父親)を支える看護の姿勢とケアの視点を説明できる</li> <li>・産後の心理的变化と産後うつの特徴を説明できる</li> <li>・褥婦への社会支援と手続きについて(産後ケア含)述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、3、4、5 【事前学修:30分】教科書(2)P248「親役割獲得を促すケア」を読む 【事後学修:30分】産褥期の心理・社会的特性について要点をまとめる</p>	成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授
4/21 火 1限	<p>【授業内容】演習/看護過程①(退行性変化、進行性変化)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産褥期の事例に基づき情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画を立案することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、5、6 【事前学修:30分】事前に提示された事例を情報シートに記入し、講義当日持参する 【事後学修:30分】進行性変化の看護目標と看護計画を立案する</p>	成育看護学講座 蛎崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師
4/21 火 2限	<p>【授業内容】演習/看護過程①(退行性変化、進行性変化)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産褥期に行う看護援助方法について、その基本を実践できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、5、6 【事前学修:30分】事前に配布されている退行性変化と進行性変化の技術チェックリストを復習し、演習できるように準備する 【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	成育看護学講座 蛎崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師
5/12 火 2限	<p>【授業内容】新生児期の経過①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出生直後の新生児に対するアセスメントの視点について、学生間のディスカッションを通し、説明することができる</li> <li>・新生児の呼吸・循環・体温・栄養・黄疸について説明できる</li> <li>・出生直後の援助について述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、3、4 【事前学修:30分】 ・教科書(2)「新生児の分類」「呼吸・循環」「体温調節」「消化と吸収」「ビリルビン代謝」を中心に予習する ・教科書(3)「出生直後の評価」「新生児の計測」「バイタルサイン・チェックと全身の観察」を予習する ・母性看護学概論(2年前期)「新生児の生理と看護」の講義内容を復習する 【事後学修:30分】バイタルサインの測定方法と全身の観察方法について要点をまとめる</p>	成育看護学講座 高橋 淳美 講師
5/18 月 3限	<p>【授業内容】新生児期の経過②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児に対するアセスメントの視点について、学生間のディスカッションを通し、説明することができる</li> <li>・新生児のニーズとケアについて説明できる</li> <li>・親子関係の発達、愛着形成について述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、3、4 【事前学修:30分】 ・教科書(2)「新生児の皮膚の特徴」、「24時間以降から退院に向けたケア」を中心に予習する ・教科書(3)「新生児の皮膚の清潔法」を予習する ・母性看護学概論(2年前期)「産褥の生理と看護」の講義内容のうち新生児期における看護の役割についての復習と新生児期の経過①について復習する 【事後学修:30分】新生児の清潔方法について要点をまとめる</p>	成育看護学講座 高橋 淳美 講師
5/21 木 4限	<p>【授業内容】新生児期の異常</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児期に起こりやすい主な疾患について、そのメカニズムと児に及ぼす影響を述べるができる</li> <li>・異常時の対応及び早期発見・予防の基本について、学生間のディスカッションを通し、説明することができる</li> <li>・NICUにおける看護の役割について述べるができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、3、4 【事前学修:30分】 ・教科書(2)早産児・低出生体重児を中心に予習する ・教科書(2)新生児に起こりやすい疾患についての予習(胎外適応不全、神経学的異常、分娩時ストレス、母体疾患と新生児の異常) ・母性看護学概論(2年前期)「産褥の生理と看護」の講義内容のうち新生児期の経過①、②について復習する 【事後学修:30分】新生児期の異常と看護について要点をまとめる、さらに、新生児期に関する講義内容についてすべての配布資料と教科書該当ページを読み返し、要点をまとめる</p>	成育看護学講座 高橋 淳美 講師

5/27 水 2限	<p>【授業内容】腹式帝王切開術の看護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腹式帝王切開術の適応を述べることができる</li> <li>・術前・術中・術後における健康状態のアセスメント方法および看護援助方法について説明できる</li> <li>・帝王切開後児に起こりやすい合併症について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、2、4</p> <p>【事前学修:30分】教科書(2)(3)腹式帝王切開術に関連する部分をもとに予習を行う</p> <p>【事後学修:30分】腹式帝王切開術の看護について要点をまとめる</p>	<p>成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授</p>
6/17 水 1限	<p>【授業内容】演習/看護過程②(新生児期)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児期のバイタルサイン測定が実施できる</li> <li>・新生児の抱っこ、オムツ交換、更衣が実施できる</li> <li>・新生児期の事例から情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画を立案することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、6</p> <p>【事前学修:30分】教科書(3)P196-212「バイタルサイン・チェックと全身の観察」「衣類、オムツ交換」「抱っこの仕方」を読み、事前に配布された技術チェックリストをもとに自宅のぬいぐるみ等を使用し練習する</p> <p>【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	<p>成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師</p>
6/17 水 2限	<p>【授業内容】演習/看護過程②(新生児期)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児期のバイタルサイン測定が実施できる</li> <li>・新生児の抱っこ、オムツ交換、更衣が実施できる</li> <li>・新生児期の事例から情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画を立案することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、6</p> <p>【事前学修:30分】教科書(3)P196-212「バイタルサイン・チェックと全身の観察」「衣類、オムツ交換」「抱っこの仕方」を読み、事前に配布された技術チェックリストをもとに自宅のぬいぐるみ等を使用し練習する</p> <p>【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	<p>成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師</p>
6/25 木 1限	<p>【授業内容】演習/看護過程③(新生児期)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児の清潔ケアについて、その基本を実践できる</li> <li>・新生児期の事例から情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画を立案することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、6</p> <p>【事前学修:30分】提示された動画を視聴する。事前に配布されている清潔ケア技術チェックリストを確認しながら、自宅にあるぬいぐるみ等を使用し演習の準備を整える</p> <p>【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	<p>成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師</p>
6/25 木 2限	<p>【授業内容】演習/看護過程③(新生児期)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児の清潔ケアについて、その基本を実践できる</li> <li>・新生児期の事例から情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画を立案することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、4、6</p> <p>【事前学修:30分】提示された動画を視聴する。事前に配布されている清潔ケア技術チェックリストを確認しながら、自宅にあるぬいぐるみ等を使用し演習の準備を整える</p> <p>【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	<p>成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授 遊田 由希子 特任教授 西里 真澄 講師 高橋 淳美 講師</p>
7/1 水 3限	<p>【授業内容】妊婦演習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦健診とノンストレステスト(NST)装着ならびにNST波形の判読ができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】6</p> <p>【事前学修:30分】提示された動画を視聴する。事前に配布されている妊婦健診技術チェックリストを確認しながら、自宅にあるぬいぐるみ等を使用し演習の準備を整える</p> <p>母性看護学方法論で学んだNSTの判読方法について復習する</p> <p>【事後学修:30分】講義内で未完成だった部分の看護過程を完成させる</p>	<p>成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授</p>
7/2 木 3限	<p>【授業内容】新生児期の看護のあり方(看護過程④)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事例から情報収集、アセスメント、看護目標と看護計画の立案と実施、評価を記録できる</li> <li>・周産期医療システムの目的とチーム医療について説明できる</li> <li>・災害時の母子への支援について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】7</p> <p>【事前学修:30分】教科書(2)P362-370を読む</p> <p>【事後学修:30分】産褥期と新生児の看護過程の記述を整理し提出する(≪切7/3(金)17時看護学部教務課事務室)</p>	<p>成育看護学講座 遊田 由希子 特任教授</p>

・教科書・参考書等

教:教科書 参:参考書 推:推薦図書

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(1) 概論・リプロダクティブヘルスと看護 第3版	中込さと子 他 編	メディカ出版	2024
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(2) 母性看護の実践 第3版	小林康江 他 編	メディカ出版	2024
教	ナーシング・グラフィカ 母性看護学(3) 母性看護技術 第6版	荒木奈緒 他 編	メディカ出版	2024

・成績評価方法

【総括的評価】  
定期試験70%(多肢選択式問題、記述)、課題20%、実技10%にて評価する。なお、課題と実技の評価基準は講義初日に提示する。  
【形成的評価】  
講義ごとにレスポンスカード等で理解度を確認し、要点の振り返りを行う等、フィードバックする。

DP	SBO	小テスト	定期試験	課題	GW	実技	その他	合計
1、4、6-8	1、2、4、5、7		70					70
3	6					10		10
4、5	4			20				20
合計		0	70	20	0	10	0	100

〈備考〉

・特記事項・その他

【授業における試験やレポート等の課題に対するフィードバック】  
各回の講義ではグループワーク、ペアワーク、演習を取り入れることによって個々の理解を深める。レスポンスカード、課題については、次の授業等で適宜コメントを伝える等、学生にフィードバックする。

【保健師助産師看護師学校養成所指定規則教育内容】

助産師(別表2):基礎助産学

看護師(別表3):専門分野 母性看護学

【実務家教員担当授業の有無、実務家教員の実務経験の内容及び授業との関連】

当該科目に関連する実務経験の有無 有

地域母子周産期医療センター等における助産師・看護師の実務経験を有する教員が、専門領域に関する実践的な教育を、事例を交えて行う。

・授業に使用する機器・器具と使用目的

使用区分	機器・器具の名称	台数	使用目的
講義	書画カメラ	1	講義用資料投影
講義	プロジェクター	1	講義用スライド投影
演習	産褥子宮触診モデル	4	技術修得
演習	乳房マッサージモデルⅡ	2	技術修得
演習	母乳育児体験セット	2	技術修得
演習	新生児モデル コーケンベビー	16	技術修得