IWATE MEDICAL UNIVERSITY NEWS

岩手医科大学報

2020. 8 No.527

主な内容

特集――岩手医大の医師臨床研修と臨床研修医等宿舎
トピックス――全人的医療基礎講義が行われました
フリーページ――すこやかスポット医学講座No.96
「小児リウマチ性疾患」

表紙写真：**縫合練習に取り組む臨床研修医**（関連記事p.2-5）

Iwate Medical University

巻頭言

岩手医科大学附属病院における医師臨床研修に寄せて

医師卒後臨床研修センター長
下沖 収
（救急・災害・総合医学講座総合診療医学分野 教授）

2020年9月に待望の臨床研修医等を対象とした宿舎の建設が着工いたします。

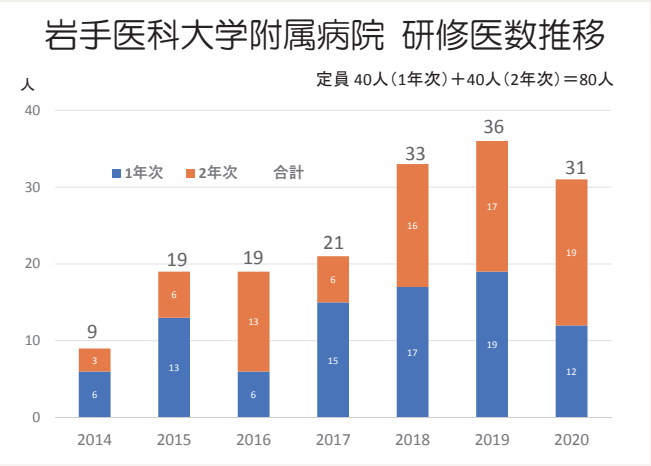
新病院移転により岩手医科大学がハード・ソフト両面において劇的に充実する中で、さらに病院・大学を挙げて若い医師を育てるという気概を示すものになると思います。これが呼び水となり、当院ならびに関連病院における臨床研修医が増加することで、本学と地域医療の発展に大いに寄与するものと期待されるところです。

さて、現在の臨床研修制度では、一定の基準を満たす「プログラム」により2年間の研修が進められます。当院では、定員36名の「基本プログラム」と、定員4名の「産婦人科・小児科・周産期プログラム」の2つを用意し研修医を受入れております。当院プログラムの特徴は、大学附属病院として多くの専門科を備える特定機能病院であり、経験症例・指導医数とも北東北随一の研修環境を提供できることです。加えて、自由選択期間は県内外40の協力病院（施設）と連携した「たすきがけ研修」を活用して地域医療の最前線での研修が可能であり、高度専門医療と地域総合医療とをバランスよく研修できることにあります。また、専門研修への連続性や大学院履修の環境も整っているのも大学附属病院ならではのメリットです。

この臨床研修体制を支えているのが、医師卒後臨床研修センターです。5名の専従スタッフは、臨床研修のみならず2018年度に開始した新たな専門医研修の事務も担当しており、業務量は決して少なくありませんが、ローテーションや研修進捗状況、たすきがけ研修、心身の健康状態までをきめ細かく親身にサポートし、安心して研修に取り組める環境を提供しております。組織としては、センター長と6名の副センター長のほか、専門研修運営委員会、また、臨床研修運営委員会のもとに、臨床研修指導医会、カリキュラム検討委員会、OSCE実施委員会、指導医WS実施委員会、広報委員会の各専門部会を設置しております。さらに、同年から臨床研修活性推進委員会を設け、研修医の声を活かしながら横断的に各委員会の活性化や研修環境の改善を目指し、PDCAサイクルで活動しております。

ここ数年間、当院新採用の研修医数は増加傾向にありました（2018年度17名、2019年度19名）が、2020年度新採用研修医は12名に減少しました。新附属病院移転後だっただけに、とても残念な結果でした。種々の要因が考えられるものの、関係者のみならず病院あるいは大学をあげて臨床研修医教育に取り組み、当院の研修プログラムの魅力度を上げ、それをしっかりと伝えることの重要性を改めて認識させられました。

2020年度から、厚労省の示す＜臨床研修の到達目標、方略及び評価＞が大幅に変わり、到達目標の第1には医師としての「プロフェッショナリズム」が明示されました。「誠の精神に基づく、誠の医療の実践」を理念に掲げる当院での臨床研修は、まさにプロフェッショナリズムの涵養を目指すものであります。当院の臨床研修医たちが、高い倫理観を持ち、病める者に誠実に向き合い、医学の真理を追求する医師として大きく成長できますよう、皆様のご指導ご鞭撻を宜しくお願い申しあげます。



特集

岩手医大の医師臨床研修と関連宿舎の建設

本稿では、当院の臨床研修プログラムの概要と9月に着工する臨床研修医等宿舎について紹介します。

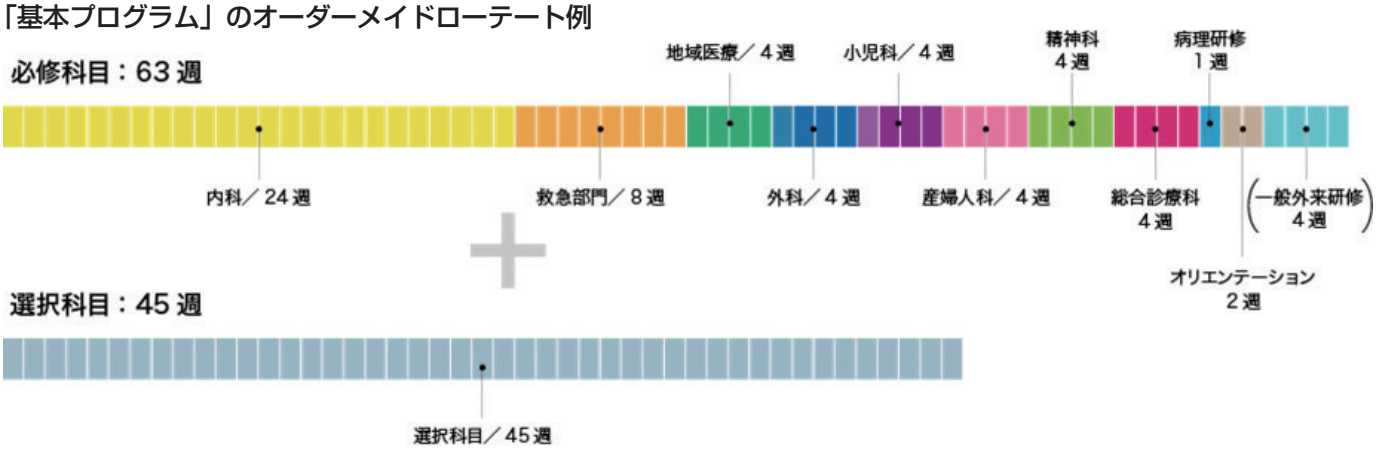
■ 臨床研修のながれ

医師臨床研修は、医学部を卒業し、医師国家試験合格後、国の指定を受けた臨床研修病院（大学病院含む）における２年間の臨床研修を義務付けたもので、医師として人格の涵養を求められており、知識・技術・態度を備えた基本的臨床研修能力の養成を目的に行動目標・経験目標が定められています。研修を行う病院は、医師臨床研修マッチングを経て決定し、多くの国家試験合格者は、４月から臨床研修がスタートします。

◆ 当院の臨床研修プログラム

岩手医科大学附属病院には、「基本プログラム」と「産婦人科・小児科・周産期プログラム」の２つのプログラムがあります。どちらも個々のニーズに合わせたローテートの設定が可能で、大学病院の特徴である幅広い診療科と多くの協力病院・協力施設から、今の自分に必要な診療科や病院を選択してローテートを組み立てることができます。すぐ側に各分野のエキスパートが常在し、厚いバックアップがある大学病院と地域に密着した院外研修の双方を経験することで、自由度の高い研修を行うことができます。

「基本プログラム」のオーダーメイドローテート例



◆ 当院の病院見学

医師卒後臨床研修センターでは、医学生や専門研修希望者を対象に病院見学を実施しています。研修医一日体験や各診療部門の見学等、できる限り希望の内容で見学ができるよう調整しています。医学生の病院見学については、他大学生のみならず、本学医学部生の病院見学も歓迎しております。

病院見学は当センターホームページ（https://www.hosp.iwate-med.ac.jp/resident/）からお申し込みください。

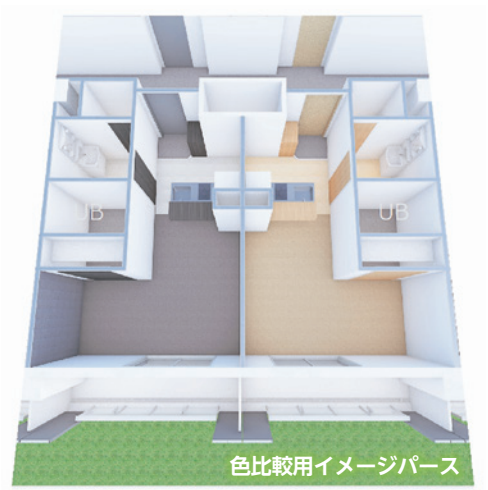
※当センターホームページは令和元年にリニューアルし、当院臨床研修や専門研修に係る情報を随時更新しております。

■ 臨床研修医等宿舎の建設について

研修医を中心とした若手医師の採用に向けた環境整備の一環として、研修医等宿舎が建設されることになりましたので概要や図面、イメージ等について紹介します。

◆ 宿舎イメージ

外観



間取り（２室分）

キッチン廻り

リビング

◆ 宿舎建設の概要

当該宿舎の入居対象者は、**本学の臨床研修医の他、専攻医、専門研修医、高度看護研修センター研修生等とし、院外の臨床研修医も利用可能**となります。

宿舎は大学敷地内のマルチメディア教育研究棟の西側に建設され、入居者が安心・快適に住むことができる居住空間を確保し、附属病院とつながる連絡通路１階の階段部分と接続することで、屋内で宿舎と病院の往来が可能となり、多忙な研修期間中の負担軽減につながる建物を整備します。また、連絡通路との出入口には職員用のカードキーを設置する等、セキュリティを確保、宿舎内の防音対策やプライバシー対策についても十分考慮し、居室のレイアウト等については、臨床研修医の方々の意見を取り入れながら設計されています。

対象者	臨床研修医、専攻医、専門研修医、高度看護研修センター研修生　他
戸　数	30 室（院外研修医用３室）
構　造	鉄筋コンクリート造　２階建
間取り	１ルーム（居室 12 帖）
設備・備品	エアコン完備、TV・インターネット設備、IH コンロ、LED 照明、クローゼット、浴室乾燥機、各戸テンキー錠　等

◆ 宿舎の配置図

宿舎は矢巾キャンパスマルチメディア教育研究棟の西側に建設され、附属病院につながる上空通路の１階に連結し、宿舎から附属病院まで屋内移動が可能となります。

◆ 今後のスケジュールについて

７月中旬から事前工事を開始しており、９月上旬に本体工事を着工、来年の３月中旬に竣工を迎え、３月末から入居開始予定となっています。

お知らせ

WEBオープンキャンパスサイトが開設されました

８月７日（金）、WEB オープンキャンパスサイト（https://www.imu-admission.jp/weboc/）が開設されました。2020 年度のオープンキャンパスは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年どおりの開催を中止し、WEB オープンキャンパスとして各学部の魅力を体験できるコンテンツを公開することになりました。

公開コンテンツは「①大学紹介」「②学部紹介」「③キャンパスツアー」「④学生フリートーク」「⑤個別相談受付」「⑥最新入試情報」「⑦保護者向け講演会動画」「⑧アンケート・資料請求」で、大学に来なくてもキャンパスを見学でき、個別の質問フォームや資料請求が簡単に行えるようになっています。

トップ画面

キャンパスツアー（エントランスホール）

全人的医療基礎講義が行われました

7月3日（金）、大堀記念講堂において、祖父江学長から全学部1学年を対象とした全人的医療基礎講義が行われました。例年、この講義は全学部大堀記念講堂に集まり行われていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医学部は大堀記念講堂、歯・薬学部は東1-A講義室、看護学部は西1-A講義室において、Zoomによる3拠点の遠隔講義にて実施されました。

祖父江学長は本学の歴史や建学の精神、医療系大学での学びについて解説され、学生たちは普段聞くことのない貴重な講演を熱心に聴講していました。

医学部会場（大堀記念講堂）

歯・薬学部会場（東１-A講義室）

看護学部会場（西１-A講義室）

復興大臣政務官による岩手県こころのケアセンターの視察が行われました

7月17日（金）、藤原崇復興大臣政務官と内田幸雄岩手復興局長ほか復興庁職員が、岩手県委託事業による本学の岩手県こころのケアセンターに訪れ、新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、視察が行われました。

始めに、藤原復興大臣政務官は、「復興・創生期間後の大きなテーマは、こころの復興です。被災者の方々が健康で健全な生活を送るためには専門家の皆様の御支援が非常に重要であり、皆様が充実した支援ができるよう復興庁としても取り組んでいきます」と挨拶されました。

その後の意見交換会では、岩手県の菊池障がい保健福祉課総括課長と担当職員が同席し、酒井岩手県こころのケアセンター長と大塚副センター長から、事業の説明や被災地の現状、コロナ禍でのメンタルヘルス問題等が報告されました。藤原復興大臣政務官は「こころの問題は解決にも時間がかかります。今回、加えてコロナの影響もある状況下で皆様が大変御苦労されていることが分かりました。我々としてもできることは、しっかりとサポートしてまいります」と語られました。

藤原復興大臣政務官より挨拶

酒井センター長より報告

いわて未来づくり機構 令和２年度第１回ラウンドテーブルにおいて、小川理事長が講演を行いました

７月 10 日（金）、アートホテル盛岡において、いわて未来づくり機構の令和２年度第１回ラウンドテーブルが開催され、小川理事長が「新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた今後の地域医療のあり方」と題して講演を行いました。小川理事長は「新型コロナウイルス感染症対策については、本学と県内医師会との連携によりこれまで対処してくることができた。過度な恐れは地域医療の崩壊につながる可能性がある。新しい生活様式をとりながら官民一体となりこの危機を乗り越えていきたい」と話しました。

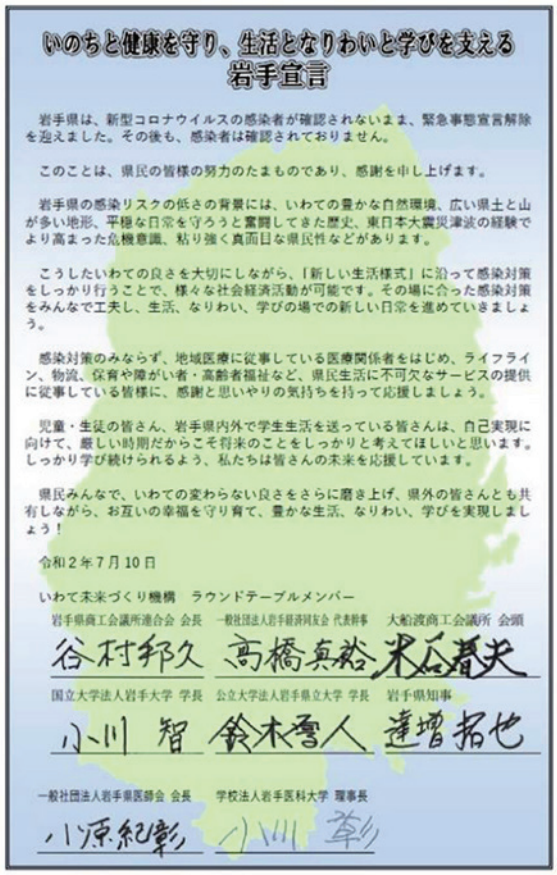
講演終了後には、ラウンドテーブルメンバーにより、「新型コロナウイルスに係る今後の展望」をテーマにディスカッションが行われました。新型コロナウイルス感染症による影響やこれまでの対応、今後の課題等について、産学官それぞれの立場から意見が述べられました。その後、ラウンドテーブルメンバーにより「いのちと健康を守り、生活となりわいと学びを支える岩手宣言」が採択され、本ラウンドテーブルにおいて講演した岩手県医師会・小原会長と本法人・小川理事長も加わり同宣言に署名しました。

小川理事長は、「全国に例のないすばらしい宣言だと思う。この岩手宣言をもとに、県民運動や恒常的な活動につながれば、望外の喜びである」と同宣言に思いを込めました。

講演する小川理事長

会場の様子

左から：大船渡商工会議所・米谷会頭、岩手大学・小川学長、岩手県商工会議所連合会・谷村会長、岩手県医師会・小原会長、達増岩手県知事、小川理事長、岩手経済同友会・髙橋代表幹事、岩手県立大学・鈴木学長



いのちと健康を守り、生活となりわいと学びを支える
岩手宣言

岩手県は、新型コロナウイルスの感染者が確認されないまま、緊急事態宣言解除を迎えました。その後も、感染者は確認されておりません。

このことは、県民の皆様の努力のたまものであり、感謝を申し上げます。

岩手県の感染リスクの低さの背景には、いわての豊かな自然環境、広い県土と山が多い地形、平穏な日常を守ろうと奮闘してきた歴史、東日本大震災津波の経験でより高まった危機意識、粘り強く真面目な県民性などがあります。

こうしたいわての良さを大切にしながら、「新しい生活様式」に沿って感染対策をしっかり行うことで、様々な社会経済活動が可能です。その場に合った感染対策をみんなで工夫し、生活、なりわい、学びの場での新しい日常を進めていきましょう。

感染対策のみならず、地域医療に従事している医療関係者をはじめ、ライフライン、物流、保育や障がい者・高齢者福祉など、県民生活に不可欠なサービスの提供に従事している皆様に、感謝と思いやりの気持ちを持って応援しましょう。

児童・生徒の皆さん、岩手県内外で学生生活を送っている皆さんは、自己実現に向けて、厳しい時期だからこそ将来のことをしっかりと考えてほしいと思います。しっかり学び続けられるよう、私たちは皆さんの未来を応援しています。

県民みんなで、いわての変わらない良さをさらに磨き上げ、県外の皆さんとも共有しながら、お互いの幸福を守り育て、豊かな生活、なりわい、学びを実現しましょう！

令和２年７月10日

いわて未来づくり機構　ラウンドテーブルメンバー

岩手県商工会議所連合会 会長　谷村邦久
一般社団法人岩手経済同友会 代表幹事　高橋眞裕
大船渡商工会議所 会頭　米谷喜夫
国立大学法人岩手大学 学長　小川 智
公立大学法人岩手県立大学 学長　鈴木厚人
岩手県知事　達増拓也
一般社団法人岩手県医師会 会長　小原紀彰
学校法人岩手医科大学 理事長　小川 彰

岩手宣言

岩手医科大学募金状況報告

【創立120周年記念事業募金】

岩手医科大学創立120周年記念事業募金に対し、特段のご理解とご支援を賜りました皆様方お一人おひとりに、厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

今後とも格別なるご支援・ご協力を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

今回は第35回目の御芳名紹介です。（令和２年５月１日～令和２年６月30日）

※御芳名及び寄付金額は、広報を希望されない方は掲載しておりません。

●法人・団体等（３件）

<30,000,000>

株式会社　こずかたサービス（岩手県紫波郡）

<ご芳名のみ>

東杜産業　株式会社（岩手県滝沢市）

有限会社　メディカルアシスト（青森県八戸市）

●個人（５件）

<ご芳名のみ>

喜入　　厚（医27）

齋藤　達雄（医26）

大澤　憲二（元教職員）

吉田　正孝（歯1）

箱崎 文志郎（歯2）

区　分	申込件数	寄付金額（円）
圭　陵　会	1,075	644,085,089
在学生ご父母	910	519,780,000
役員・名誉教授	98	124,040,000
教　職　員	260	35,032,000
一　　般	139	46,795,010
法人・団体	380	1,042,084,000
合　計	**2,862**	**2,411,816,099**

（令和２年６月30日現在）

理事会報告　（６月定例－６月29日開催）

1．教員の人事について

看護学部共通基盤看護学講座 教授

菖蒲澤 幸子（現 日本赤十字秋田看護大学看護学部看護学科 准教授）

（発令年月日 2021 年４月１日付）

2．令和３年度学納金等について

令和３年度学納金等について、本学及び他大学の学費改定状況や入学志願者の動向等を考慮し、全学部とも据置きとすることを承認した。

3．薬学部定員削減に係る学則の一部改正について

薬学部の入学定員 80 名、収容定員 480 名への削減に伴い、学則を一部改正することを承認した。

（施行年月日 2021 年４月１日）

4．薬学部奨学金規程の一部改正について

薬学部の入学定員及び収容定員の削減に伴い、薬学部入学試験優秀者奨励奨学金規程、薬学部学業奨励奨学金規程及び薬学部育英奨学金規程を一部改正することを承認した。

表彰の栄誉

外科学講座の髙原 武志 講師が日本肝胆膵外科学会において、2020年度 2-years citation award as of 2018 を受賞しました

この度、日本肝胆膵外科学会から2020年度 2-years citation award as of 2018という大変名誉ある賞を以下の論文で受賞しました。

Takeshi Takahara
(Department of Surgery, Iwate Medical University)
Comparison of laparoscopic major hepatectomy with propensity score matched open cases from the National Clinical Database in Japan
Volume 23, Issue 11, January 2016, Pages: 721-734

本賞は、2017年度日本肝胆膵外科学会学術集会より、本学会誌掲載のOriginal Articleの中で、引用数が多い論文にBest citation award (高田賞)として、授与される賞です。2016年～2017年に掲載されたOriginal Articleの中で、2018年の引用数が最も多い論文として認められました。岩手医科大学外科の特徴の一つである腹腔鏡下肝切除と関連して、日本のNational Clinical DatabaseからPropensity score matchingという統計手法を用いて、高難度腹腔鏡下肝切除を開腹肝切除と比較解析した内容です。腹腔鏡下肝切除の領域で岩手医科大学外科のプレゼンスを充分に示せたと確信しています。この領域で岩手医科大学外科がさらなる発展を遂げていくことを期待するとともに、このような貴重な機会を与えて下さった、若林剛前教授、佐々木章教授、新田浩幸教授に心より感謝申し上げます。

（文責：髙原 武志）

編集委員コーナー No.38

畠山 正充 presents

おうちコーヒーのススメ
スペシャルティコーヒーはいかが？

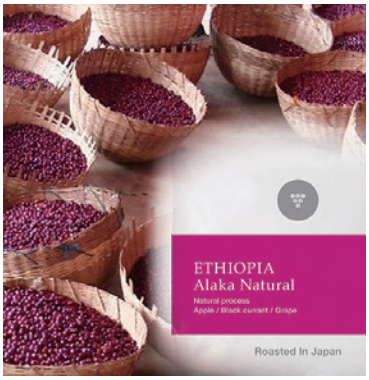
コーヒーはお好きですか？コーヒーっていろんな楽しみ方がありますよね。ハンドドリップとかサイフォンにエスプレッソ。アイスにかけたりレモネードで割ったり、ビールにだって入っちゃってたり。

コーヒーの事を話そうとすればネタは山ほどあるのですが、今回は「豆」に絞ります。しかもスペシャルティの事。スペシャルティコーヒーって知ってました？

ざっくりだと農園が特定されていて品評会とかで評価された豆って事にしておきます。新鮮な豆本来の個性を味わうため、ブレンドよりはシングルオリジン、焙煎は控えめで味わう事が多いです。

中でも個性的なのが「ゲイシャ」種で、特にパナマのエスメラルダ農園は有名です。例えるとジャスミンとハチミツかな。私は 2014 年にコレを体験したのがきっかけで浅煎りにはまりました。最近は他の農園も作るようになってリーズナブルなものも出てきましたが、いいトコのはやっぱりお値段はそれなりです。

もし手軽にスペシャルティを味わいたいのであればアフリカのエチオピア、特に「イルガチェフェ」地方の豆がおススメですね。ここの豆は品種というより在来種なんですが先のゲイシャ種も元は近隣のゲシャ村が発祥らしく、イルガチェフェにはその風味も入ってると感じます。



そんな豆の個性を生かすも殺すも焙煎次第です。盛岡周辺にも浅煎りを得意とするお店もほんの数件あって私も利用させてもらってますが、おうちコーヒーであればネットショップ利用で選択肢がぐっと広がります。

とりあえずドコって事なら「タカムラ コーヒーロースターズ 」さんを紹介しておきます。「過度な焙煎はしません」をモットーにその豆にあった焙煎で提供してくれます。タカムラさんならエチオピアの「アラカ」も強くおススメです。

https://www.rakuten.co.jp/coffee-takamura/

コロナ禍の昨今、お家で世界各国のスペシャルティコーヒーを味わい尽くすのも面白くないですか？

すこやか

No. 96

スポット医学講座

小児科学講座　助教　林 祐子

小児リウマチ性疾患

リウマチ性疾患とは、関節やその周辺組織、結合組織に症状が現れる疾患で、膠原病と呼ばれることもあります。免疫の異常により慢性的な炎症が生じ、発熱や倦怠感に加え、炎症の部位により様々な症状がみられます。

■主な小児リウマチ性疾患と特徴

主な小児リウマチ性疾患には、若年性特発性関節炎（JIA）、全身性エリテマトーデス（SLE）、若年性皮膚筋炎（JDM）、シェーグレン症候群があります。他にも、ベーチェット病や血管炎症候群（高安動脈炎など）、自己炎症性疾患なども小児リウマチ性疾患に含まれます。成人と同じ病名でも、病態や症状は異なります。小児リウマチ性疾患では、①進行が速く臓器障害の程度が強い、②成人と比べ多臓器に障害が及ぶ、③小児期発症で病気の期間が長い、④成長期の罹患で成長障害をきたすことが特徴です。

■若年性特発性関節炎（JIA）とは

小児リウマチ性疾患のなかでもJIAが最も多く、全国で約3,000人の患者さんがいます。成人の関節リウマチに似た病型もあれば、成人スチル病のように全身に強い炎症が起こり、命に関わる病型もあります。関節の炎症が主ですが、皮疹や高熱がでたり、眼の症状で失明したりする場合もあります。炎症が長期に渡ると関節の破壊、変形が生じ、関節の可動域が制限され日常生活に支障をきたします。早期診断、治療が重要ですが、成長痛と間違われ診断までに時間がかかる場合もあります。

■小児リウマチ性疾患の治療

小児リウマチ性疾患の治療は、NSAIDsなどの抗炎症薬、ステロイドや免疫抑制薬が基本となります。サイトカインが炎症に関与することから、生物学的製剤の点滴や皮下注射も使用されます。成人に比べ小児で使用できる薬剤は限られていますが、将来的に機能障害を残さないためにも、小児期から炎症をしっかり抑制することが重要となります。数年で治療が不要となる例もありますが、多くは治療を続けながら成人します。完治は難しい病気ですが、通学や進学、就職、さらには結婚や挙児など普通に生活できることが、治療の目標でもあります。

若年性特発性関節炎（手指の関節の発赤、腫脹）

《岩手医科大学報編集委員》

小川　彰　佐藤真結美
影山　雄太　工藤　静子
松政　正俊　工藤　正樹
齋野　朝幸　及川　弘美
藤本　康之　安保　淳一
白石　博久　佐々木忠司
成田　欣弥　畠山　正充
遊田由希子　藤村　尚子
佐藤　仁　武藤千恵子
小坂　未来　髙橋　慶
藤澤　美穂

編集後記

今号の巻頭言、特集は医師臨床研修と宿舎の建設について掲載しております。数年後には医師不足になるとも言われているとか？本学の研修環境は更に整備されていきますので、医師やその他の医療者が増えることを願っています。

昨年の今頃は、毎日の業務のほかに病院移転の準備等で、とても痩せる思いでした（逆に・・）。まもなく、新型コロナの収束がないまま移転後一年になります。より一層感染防止を徹底し、身も心も元気に開院一周年を迎えましょう。

（編集委員 武藤 千恵子）

岩手医科大学報　第527号
発行年月日　令和２年８月31日
発　行　学校法人岩手医科大学
編集委員長　小川　彰
編　集　岩手医科大学報編集委員会
事務局　法人事務部　総務課
TEL. 019-651-5111（内線5452、5453）
FAX. 019-907-2448
E-mail: kouhou@j.iwate-med.ac.jp
印　刷　河北印刷株式会社
盛岡市本町通2-8-7
TEL. 019-623-4256
E-mail: office@kahoku-ipm.jp