

カウンセリング論

責任者・コーディネーター	共通教育センター人間科学科心理学分野 藤澤 美穂 助教		
担当講座・学科(分野)	共通教育センター人間科学科心理学分野		
対象学年	2	区分・時間数	講義 13.5 時間
期 間	前期		
単 位 数	1 単位		

・学習方針（講義概要等）

医療の担い手の一員として、患者・同僚・他職種専門職そして地域社会との信頼関係を確立するためには、相手のこころや立場、価値観等への理解と尊重が必要となる。本講義では、心理学の中でも医療と密接な関係がある臨床心理学領域におけるカウンセリングの理解を通して、人と人との信頼関係について学び、相互尊重的な態度を身につけることをめざす。

・一般目標（GIO）

臨床心理学領域にて発展したカウンセリングの観点から、対人理解・対人援助に関する基本的な知識と態度を習得する。

そして自分自身のメンタルヘルスの保持増進という観点から、セルフケアの重要性についての理解を得る。

・到達目標（SBO）

1. カウンセリングの基本的な特徴を説明できる
2. 相手の心理状態を理解し配慮できるような態度を身につける
3. 患者やその家族の持つ価値観が多様であることを理解し、相手を尊重できるような態度を身につける
4. 他者との信頼関係を築くことの大切さと、よりよいコミュニケーションについて理解する
5. セルフケアの重要性について理解し、説明できる

・講義日程

(矢) 東 102 1-B 講義室

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
4/17	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	カウンセリングと臨床心理学
4/24	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	カウンセリングの基礎
5/1	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	カウンセラーの態度
5/8	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	カウンセリングの諸学派
5/15	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	家族の理解と家族支援
5/22	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	心理的危機とその対応
5/29	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	自己理解、他者理解
6/5	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	よりよいコミュニケーション

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	講義内容
6/19	水	1	人間科学科心理学分野	藤澤 美穂 助教	ストレスマネジメントとセルフケア

・教科書・参考書等（教：教科書 参：参考書 推：推薦図書）

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	カウンセリング概説・改訂版	馬場謙一・橘玲子	放送大学教育振興会 (定価 2,310 円)	2005
参	カウンセリングの実際問題	河合隼雄	誠信書房 (定価 2,100 円)	1970

・成績評価方法

試験の成績を 70%、出席とミニレポートを 30%として評価する。
