

睡眠医療学

担当指導医師

●内丸メディカルセンター

教 授：西島嗣生

特任講師：細川敬輔

助 教：細川里絵

学修方針（実習概要等）：

1. 睡眠に関わる疾患の診断手順、各疾患に対する治療方法を修得する。特に閉塞性睡眠時無呼吸症候群の診断方法、CPAP の治療圧の設定法を確実に修得する事を目的とする。

教育成果（アウトカム）

- （1）睡眠関連疾患にかかる病態、行動様式、検査、治療について理解することで、将来、臨床に応用できる存在となる。
- （2）医療関連感染の要因とヒトの行動や、その制御について理解することで様々な医学管理業務に応用できる存在となる。（ディプロマポリシー：1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8）

到達目標（SB0）

- （1）睡眠時無呼吸症候群、ナルコレプシーの診断方法を理解できる。
- （2）自ら簡易型睡眠検査の実施、解析、結果の説明ができる。
- （3）CPAP の適制圧設定が出来る。CPAP 機器で得られたデータを理解できる。
- （4）フローチャートを使用して、睡眠障害の鑑別が出来る
- （5）睡眠関連病態の医学的介入や治療方法について理解し、自ら診療計画を立案できる。
- （6）睡眠関連病態における行動医学の役割について説明し、将来の自らの領域の診療実務に応用できる。

実習内容：

1. 外来実習（新患）

睡眠障害の診断・治療チャートに則って診断・治療方法を導くことができる。（表1）

学習成果（アウトカム）

- （1）睡眠関連疾患にかかる病態、行動様式、検査、治療について理解することで、将来、臨床に応用できる存在となる。
- （2）医療関連感染の要因とヒトの行動や、その制御について理解することで様々な医学管理業務に応用できる存在となる。
（ディプロマポリシー：1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8）

2. 外来実習（睡眠時無呼吸障害外来）
 - i. CPAP の適性圧設定を行う。
 - ii. CPAP 機器から得られたデータを理解する。
 - iii. 治療の評価の方法ができる。
 - iii. CPAP 治療患者の、治療に対する問題点に対応、対処できる。

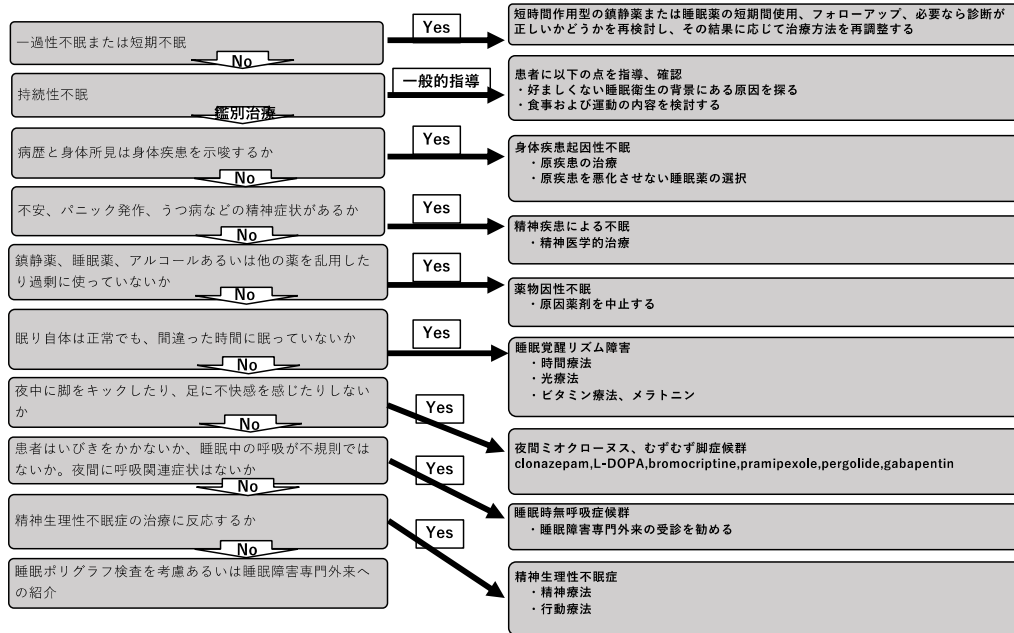
病棟実習

- I. ナルコレプシーの診断方法である反復睡眠潜時検査に立ち会い、自ら診断をつけることができる。
 - II. 担当したナルコレプシー患者の治療方針を立てることができる。ナルコレプシーの診断検査である反復睡眠潜時検査を理解できる。実際に 9 時から 17 時までの検査に立ち会って、ナルコレプシーの診断ができることを目的とする。
 - III. 終夜睡眠ポリグラフで、脳波で入眠を確認し睡眠潜時を測定することができる。
 - IV. REM の脳波波形を読み取ることができる。
 - V. SOREMP を判定できる。
3. 病棟実習
ナルコレプシーの診断検査である反復睡眠潜時検査を理解できる。実際に 9 時から 17 時までの検査に立ち会って、ナルコレプシーの診断ができることを目的とする。
 - i. ナルコレプシーの診断方法である反復睡眠潜時検査に立ち会い、自ら診断をつけることができる。
 - ii. 担当したナルコレプシー患者の治療方針を立てることができる。ナルコレプシーの診断検査である反復睡眠潜時検査を理解できる。実際に 9 時から 17 時までの検査に立ち会って、ナルコレプシーの診断ができることを目的とする。
 - iii. 終夜睡眠ポリグラフで、脳波で入眠を確認し睡眠潜時を測定することができる。
 - iv. REM の脳波波形を読み取ることができる。
 - v. SOREMP を判定できる。

4. 睡眠薬の使用方法を修得する。
 - i. 超短時間型、短時間型、中間型、長時間型の睡眠薬を使い分けることができる。
 - ii. 超短時間型、短時間型、中間型、長時間型の睡眠薬作用・副作用を理解できる。
 - iii. 不眠症の鑑別を行って治療薬を選択することができる。

表 1

不眠症の診断・治療チャート



授業に使用する機械・器具と使用目的

使用区分	使用機器・器具等の名称	個数	使用目的
診断用機械	簡易型睡眠検査装置	6	睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査
診断用機械	終夜睡眠ポリグラフ検査	3	睡眠時無呼吸症候群の確定診断検査
実習用機械	持続的陽圧呼吸療法(CPAP)	1	閉塞性睡眠時無呼吸症候群の治療機器
治療機器	二相性気道陽圧両方(BIPAP)	1	CPAP 無効の閉塞性睡眠時無呼吸症候群もしくはチェーン・ストークス呼吸症候群の治療機器
治療機器	adaptive servo-ventilation	1	CPAP 無効の閉塞性睡眠時無呼吸症候群もしくはチェーン・ストークス呼吸症候群の治療機器
治療器具	睡眠表	多数	概日リズム障害などの普段の睡眠状況を確認する表
治療器具	光療法機器	2	概日リズム障害特に朝起床できない人への治療機器