

# 母性看護方法論

|              |                   |        |        |
|--------------|-------------------|--------|--------|
| 責任者・コーディネーター | 成育看護学講座 蛸崎 奈津子 教授 |        |        |
| 担当講座・学科(分野)  | 成育看護学講座           |        |        |
| 対象学年         | 2                 | 区分/単位数 | 講義/2単位 |
| 期間           | 後期                |        |        |

## ・学修方針(講義概要等)

新しい家族の誕生のスタート時期にあたる妊娠期および分娩期にある対象の身体的・心理社会的特性を理解する。そして、母児ともに健康な妊娠経過および分娩経過をたどることを促す基本的な看護のあり方を学ぶ。具体的には、妊娠期の母体の生理的变化、胎児の発育と生理的变化、妊娠期の心理社会的特性、妊娠期の看護、分娩の要素と経過、分娩期の看護、各期の異常、看護過程(事例展開)、看護ケアの実践について学修する。

## ・教育成果(アウトカム)

妊娠期・分娩期にある対象者の生活と健康を支えるための対象の特性を学ぶことにより、妊婦・産婦および胎児の健康の保持増進と異常を予防するために必要な母性看護の基本的知識および看護ケアの基本を理解することができる。

### 【学位授与方針と当該授業科目との関連】

本科目は、本学部の以下のディプロマ・ポリシーに関連する。

|   |                                                                  |
|---|------------------------------------------------------------------|
| 2 | 生命の尊厳と人間としての基本的権利を擁護し、人々の苦痛や苦悩を共感的に理解できる。                        |
| 3 | 看護の専門職性及び看護の発展に貢献できる基礎的能力を持つ。                                    |
| 4 | 看護職者として、さまざまな健康上の課題に気づき、課題に応じて、創造的に看護を実践できる基本的な知識と技術を身につける。      |
| 5 | 患者との関係性のアセスメントを行い、看護を受ける人が自ら持つ力を高められるような援助理論と方法を身につける。           |
| 7 | 保健医療福祉システムの中で、多職種連携を図り、看護の機能と看護職者の役割を理解し、調整機能を果たすための基礎的能力を身につける。 |

## ・到達目標(SBO)

1. 妊娠経過に応じた母体の身体的、心理・社会的変化・特徴について説明することができる。
2. 妊娠経過に応じた胎児の成長・発達について説明することができる。
3. 分娩の機序について説明することができる。
4. 分娩経過に応じた母体の心身の変化・特徴ならびに分娩進行が胎児に及ぼす影響について説明することができる。
5. 妊娠期および分娩期にある対象者の生活と健康を支えるための看護の基本について説明することができる。
6. 妊娠期および分娩期の異常について、そのメカニズムと対象に与える影響を理解し、異常時の対応および早期発見・予防にむけた看護の役割について説明することができる。
7. 妊娠期および分娩期における看護過程の展開について理解することができる。

## ・授業日程

### 【講義】

会場：西1-B講義室

| 月日<br>曜日<br>時限   | 授業内容/到達目標                                                                                                                                                                                                                                           | 担当教員                |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9/30<br>月<br>2限  | <b>【授業内容】</b> 妊娠の成立と身体的変化<br>・妊娠の成立、胎盤形成と胎児発育について理解することができる<br>・妊娠に伴う生殖器の変化と生殖器以外の身体的変化を理解することができる<br><b>【関連するSBO】</b> 1、2、5<br><b>【事前学修:90分】</b> 前期「母性看護学概論」(2年前期)妊娠の生理と看護について復習する<br><b>【事後学修:90分】</b> 妊娠の成立と身体的変化に関する看護師国家試験の過去問題(WebClass掲載)を解く | 成育看護学講座<br>西里 真澄 講師 |
| 10/4<br>金<br>2限  | <b>【授業内容】</b> 妊娠中におけるマイナートラブル<br>・妊娠中に起こりやすい不快症状の発生機序を理解し、ケアの要点を述べることができる<br><b>【関連するSBO】</b> 1、2、5<br><b>【事前学修:90分】</b> 講義範囲の教科書を読み妊娠中に起こるマイナートラブルにはどのようなものがあるか予習する<br><b>【事後学修:90分】</b> 妊娠中におけるマイナートラブルに関する看護師国家試験の過去問題(WebClass掲載)を解く            | 成育看護学講座<br>西里 真澄 講師 |
| 10/11<br>金<br>1限 | <b>【授業内容】</b> 妊婦健康診査<br>・妊婦健康診査における看護を理解することができる<br><b>【関連するSBO】</b> 1、2、5<br><b>【事前学修:90分】</b> 講義範囲の教科書を読み、妊婦健康診査の基礎項目を覚えてくる<br><b>【事後学修:90分】</b> レオポルド触診の手技と実施の要点について復習する                                                                         | 成育看護学講座<br>西里 真澄 講師 |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 10/15<br>火<br>2限 | <b>【授業内容】健康維持のためのセルフマネジメント</b><br>・妊娠中の日常生活を健やかに過ごすためのケアの必要性和その要点を説明することができる<br><b>【関連するSB0】</b> 1、2、5<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②P55妊婦のセルフマネジメントを支えるためのガイダンスと目標を読み理解してくる<br><b>【事後学修：90分】</b> 健康維持のためのセルフマネジメントの要点をまとめる                                                                  | 成育看護学講座<br>西里 真澄 講師    |
| 10/16<br>水<br>1限 | <b>【授業内容】妊娠中の心理社会的変化</b><br>・妊娠によって生じる心理社会的変化と妊娠各期における情緒的变化を理解することができる<br>・出産、育児の準備に向けた支援のポイントを述べる<br><b>【関連するSB0】</b> 1、2、5<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②P78、表2-10妊娠期の心理的变化の過程から母親としての課題・関心・問題にどのようなものがあるかを確認してくる<br><b>【事後学修：90分】</b> 講義範囲の教科書と資料を読み復習をする                                 | 成育看護学講座<br>西里 真澄 講師    |
| 10/21<br>月<br>2限 | <b>【授業内容】妊娠期の異常①</b><br>・妊娠期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解することができる<br>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明できる<br><b>【関連するSB0】</b> 6<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②p94-111および第1～4回の講義内容をもとに予習する<br><b>【事後学修：90分】</b> 妊娠期の異常①について要点をまとめる                                                                    | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |
| 10/30<br>水<br>3限 | <b>【授業内容】妊娠期の異常②</b><br>・妊娠期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解することができる<br>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明できる<br><b>【関連するSB0】</b> 6<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②p112-131および第1～4回の講義内容をもとに予習する<br><b>【事後学修：330分】</b> 妊娠期の異常②について要点をまとめる<br>さらに、妊娠期に関する内容(第1～7回)についてすべての配布資料と教科書該当ページを読み返し、要点をまとめる        | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |
| 11/7<br>木<br>4限  | <b>【授業内容】分娩の生理、分娩機序</b><br>・分娩の生理を理解できる<br>・分娩進行が順調か否かアセスメントできる<br><b>【関連するSB0】</b> 3<br><b>【事前学修：90分】</b> 「母性看護学概論」(2年前期)分娩の生理と看護について復習する<br><b>【事後学修：90分】</b> 過去の出産期の国家試験問題に挑戦する                                                                                                      | 成育看護学講座<br>遊田 由希子 特任教授 |
| 11/11<br>月<br>2限 | <b>【授業内容】分娩第1期・第2期の看護①</b><br>・小グループによる小型骨盤模型を用いて胎児の産道回旋の基本について体験的に理解する<br><b>【関連するSB0】</b> 3、4、5<br><b>【事前学修：90分】</b> 小型骨盤模型を作成する<br><b>【事後学修：90分】</b> 胎児の産道回旋について自宅にあるぬいぐるみ等を使用し復習する                                                                                                  | 成育看護学講座<br>遊田 由希子 特任教授 |
| 11/13<br>水<br>4限 | <b>【授業内容】分娩第1期・第2期の看護②</b><br>・心身ともに安全な分娩に向けて産婦の基本的ニーズの看護について説明することができる<br>・胎児心拍陣痛図(CTG)を判読できる<br><b>【関連するSB0】</b> 4、5<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②P150表4-4 非侵襲的観察による予測開大度を予習する<br><b>【事後学修：90分】</b> 胎児心拍陣痛図(CTG)の判読の練習をする                                                                 | 成育看護学講座<br>遊田 由希子 特任教授 |
| 11/20<br>水<br>3限 | <b>【授業内容】分娩第3期・4期の看護 / 分娩期の異常①</b><br>・分娩第3期および第4期の分娩経過と観察のポイントについて理解できる<br>・分娩第3期および4期に起こりうる分娩期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解することができる<br><b>【関連するSB0】</b> 4、5<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②p158-160、168-171およびp196-204、210をもとに予習する<br><b>【事後学修：90分】</b> 分娩第3期・4期の看護および異常について要点をまとめる           | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |
| 11/27<br>水<br>2限 | <b>【授業内容】分娩期の異常②</b><br>・分娩期の異常について、そのメカニズムと母子に及ぼす影響を理解することができる<br>・異常時の対応および早期発見・予防の基本について説明することができる<br><b>【関連するSB0】</b> 6<br><b>【事前学修：90分】</b> 教科書②p174-196、204-206およびp210をもとに予習する<br><b>【事後学修：330分】</b> 分娩期の異常について要点をまとめる<br>さらに、分娩期に関する内容(第8～12回)についてすべての配布資料と教科書該当ページを読み返し、要点をまとめる | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |
| 12/2<br>月<br>3限  | <b>【授業内容】看護過程①</b><br>・学生間のディスカッションを通し、健康問題のある妊婦の事例に対する看護過程を展開することができる<br><b>【関連するSB0】</b> 7<br><b>【事前学修：90分】</b> 第1～7回の講義内容をもとに妊娠期の看護について復習をする<br><b>【事後学修：90分】</b> 健康問題のある妊婦への看護過程の展開について要点をまとめる                                                                                      | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |
| 12/5<br>木<br>2限  | <b>【授業内容】看護過程②</b><br>・学生間のディスカッションを通し、順調な妊娠経過をたどる事例に対する看護過程を展開することができる<br><b>【関連するSB0】</b> 7<br><b>【事前学修：90分】</b> 第1～7回の講義内容をもとに妊娠期の看護について復習をする<br><b>【事後学修：90分】</b> 順調な妊娠経過をたどる妊婦への看護過程の展開について要点をまとめる                                                                                 | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授   |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 12/11<br>水<br>3限 | <b>【授業内容】看護過程③</b><br>・学生間のディスカッションを通し、分娩期にある事例に対する看護過程を展開することができる<br><b>【関連するSB0】7</b><br><b>【事前学修:90分】</b> 第8～12回の講義内容をもとに分娩期の看護について復習をする<br><b>【事後学修:510分】</b> 分娩期の看護過程の展開について要点をまとめる<br>さらに、全講義内容についてすべての配布資料と教科書該当ページを読み返し、要点をまとめる | 成育看護学講座<br>蛸崎 奈津子 教授 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

・教科書・参考書等

|   | 書籍名                                      | 著者名   | 発行所    | 発行年  |
|---|------------------------------------------|-------|--------|------|
| 教 | ナーシング・グラフィカ 母性看護学① 概論・リプロダクティブヘルスと看護 第3版 | 中込さと子 | メディカ出版 | 2024 |
| 教 | ナーシング・グラフィカ 母性看護学② 母性看護の実践 第3版           | 小林康江  | メディカ出版 | 2024 |
| 教 | ナーシング・グラフィカ 母性看護学③ 母性看護技術 第6版            | 荒木奈緒  | メディカ出版 | 2024 |

・成績評価方法

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【総括的評価】</b> 定期試験100%にて評価する。<br><b>【形成的評価】</b> 講義ごとにレスポンスカード等で理解度を確認し、要点の振り返りを行う等、フィードバックする。 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|

・特記事項・その他

|                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【授業における試験やレポート等の課題に対するフィードバック】</b><br>授業内容の理解度についてレスポンスカードやWebClassを使用し、適宜確認しながら進めていく。レスポンスカードや課題等については、次の授業等で適宜コメントを伝える等、学生にフィードバックする。<br><b>【保健師助産師看護師学校養成所指定規則教育内容】</b><br>助産師(別表1):基礎助産学<br>看護師(別表3):専門分野Ⅱ 母性看護学 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

・授業に使用する機器・器具と使用目的

| 使用区分 | 機器・器具の名称        | 台数 | 使用目的       |
|------|-----------------|----|------------|
| 講義   | プロジェクター         | 1  | 講義用スライド投影  |
| 講義   | 書画カメラ           | 1  | 講義用資料投影    |
| 講義   | 小型骨盤模型と胎児を模した人形 | 45 | グループワークで使用 |