IWATE MEDICAL UNIVERSITY NEWS

岩手医科大学報

2016. 2 No. 473



寒さにも負けず元気に遊ぶなかよし保育園の園児

(なかよし保育園:本町キャンパス学友会館1階に併設。主に本学の教職員のお子さんが入園しています。)



いよいよスタート ストレスチェック制度

平成28年度一般入学試験・大学入試センター試験利用

入学試験が行われました

募金状況報告

- すこやかスポット医学講座No.63 「いま再認識されている漢方治療」



いよいよスタート!

ストレスチェック制度



労働安全衛生法が改正され、平成27年12月から、労働者が50人以上のすべての事業所 に対してストレスチェック*を実施することが義務付けられました。厚生労働省は、1回目 のストレスチェックを平成28年11月までの間に実施するよう定めており、本学では平成 28年8月に実施する予定で準備を進めています。

※ストレスチェックとは、心身的ストレスに関する質問に答え、自分のストレス状態を調べる検査のことです。

ストレスチェック制度の主目的 ~なんのために行うの?~



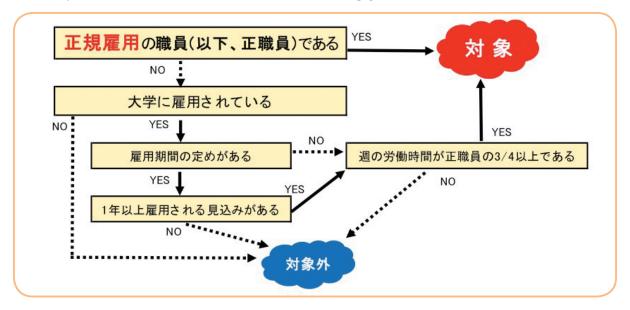
■ ストレス状況の気づきを促し、メンタルヘルス不調を 未然に防ぐため

ストレスチェック制度の主目的は、メンタルヘルス不調の 未然防止です。

ストレスチェックをして、まずは自分のストレス状態を確 認してみませんか。

対象となる人

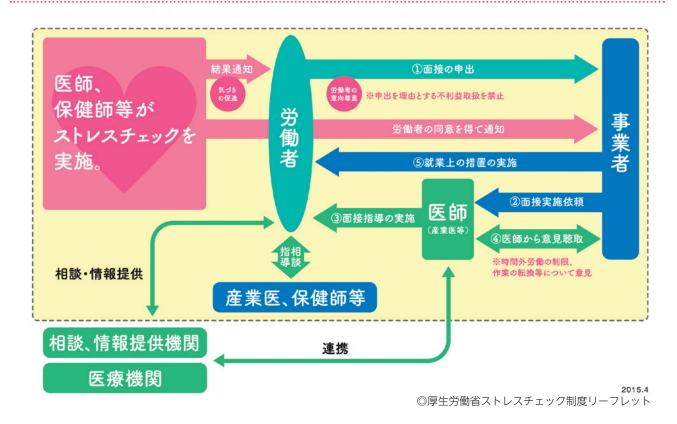
ストレスチェックの対象となる人は、雇用期間の定めの有無や労働時間数によって定められて います。以下のフローチャートで、ストレスチェックの対象になるか、確認してみましょう。



受検が原則です。

ストレスチェックは、既に専門の医療機関に通院しているなどの特別な事情がない限り、受検が原則となります。

どんな流れで実施するの?



Step1 産業医による説明会を行います。

ストレスチェックを実施するにあたり、制度の概要や 一連の流れ、注意事項などについて、産業医が説明を行います。

ストレスチェックは本人の主観に基づく検査であるため、職員が、ストレスチェックの目的を理解したうえで 受検できるよう、管理職及び中間管理職の方には、説明 会参加へのご協力をお願いします。



Step2 産業医、保健師がストレスチェックを実施します。

- ストレスチェックの所要時間は5~10分程度です。
- ストレスチェックのためのパソコンと会場を準備 して実施する予定です。



実際に、どんなことを聞かれるの?

ストレスチェックの調査票として厚生労働省が推奨している「職業性ストレス調査票」を使用します。

(質問票:一部抜粋)			非常に	かなり	多少	全くない
あなたの仕事について伺います。		非常にたくさんの仕事をしなければならない・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
		時間内に仕事が処理しきれない・・・ 一生懸命働かなければならない・・・				
	σ.	T 形 图 到 2 .		2	J	7
最近1か月間のあなたの		活気がわいてくる・・・・・・・・				
状態について伺います。	2.	元気がいっぱいだ・・・・・・・・ {	1	2	3	4
次の人たちはどのくらい	1.	上司 ・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
気軽に話ができますか。	2. 3.		1	2	3	1

Step3 本人へ結果を通知します。

■ 本人の同意がない限り、事業者(大学)へ結果が提供されることはありません。

(結果のイメージ)

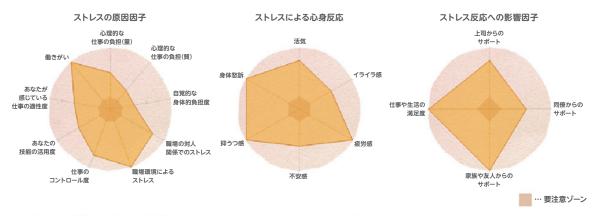
こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト ~心の健康確保と自殺や過労死などの予防~

[厚生労働省

5分でできる職場のストレスチェック

あなたはストレスをあまりかかえておらず、 またストレスの原因となる要素もあまりないようです。

ただし、ストレスは、急に仕事が忙しくなったり、ストレスの原因となる要素(仕事に関連したものや、ご家庭での問題)が重なると、急にあなたに重くのしかかってくる可能性もあります。



あなたの現在のストレス反応

活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感、身体愁 訴、全てに問題はみられませんでした。

コメント

今回の調査時点では、問題はありませんでしたが、普段からストレスを ためこまず、気分転換をはかるようにこころがけることをお勧めいたし ます。

Step4 本人から面接の申し出があった場合、医師による面接指導を行います。

- ストレスチェックの結果、高ストレス状態と判定された場合、本人が申し出ることで、 医師の面接を受けることができます。
- 申し出がない場合でも、高ストレス状態と判定された方にはメンタルヘルス不調を未然に防ぐ観点から、面接指導の受診勧奨をさせていただきます。
- ※面接指導を申し出た場合、ストレスチェックの結果は事業者(大学)へ提供されます。また、面接指導の結果、必要に応じて就業上の措置(時間外労働の制限や配置転換など)につながる可能性があります。

Step5 事業者(大学)が医師の意見を聞き、必要な就業上の措置を講じます。

面接指導後、通常業務を続けてよいか、休業の必要があるかといった就業区分と、労働時間の短縮や作業の転換などの就業上の措置について、事業者(大学)は医師から意見を聞きます。

不利益な取扱いの防止について

ストレスチェック制度の趣旨に沿い、安心してありのままを回答できるよう、事業者 (大学) がストレスチェックや面接指導で把握した情報によって不利益な取扱いをすることは禁止されています。 具体的には以下になります。

- ▼ ストレスチェックを受けないこと/結果の提供に同意しないこと/面接指導を受けないこと等を理由に、不利益な取扱いをすること。
- ✓ ストレスチェックの結果を理由に、不利益な取扱いをすること。(例) 高ストレス者の多い部署の長を配置換えする。
- ✓ 面接指導の申し出を理由に、不利益な取扱いをすること。(例) 面接指導を申し出たため、異動させる。
- ▼ 面接指導の結果、メンタルヘルス不調が明らかになった者に対し、それを 理由に解雇や退職勧奨をすること。

こころの負担が積み重なる前に この夏、ストレスチェックを受けましょう。



(健康管理センター 保健師 赤井純子)

TODICS

平成28年度一般入学試験・大学入試センター試験利用入学試験 が行われました

平成28年度の岩手医科大学入学試験は、1月20日(水)に医学部一般一次試験、1月29日(金)に歯学部一般前期試験・センター試験利用試験(前期)及び薬学部一般前期試験、1月29日(金)・30日(土)に医学部一般二次試験が行われました。

志願状況は、医学部一般が3,540名(前年度比 +196名)、歯学部一般前期・センター試験利用試験(前期)が129名(前年度比+8名)、薬学部一般前期・センター試験利用試験(前期)が269名(前年度比-41名)となりました。



試験場の様子(福岡試験場)

平成27年度高度看護研修センター修了式が行われました

1月28日(木)、創立60周年記念館8階研修室において、平成27年度高度看護研修センター修了式が行われ、認定看護師教育課程20名、特定行為教育課程3名に修了証が授与されました。昨年10月に開講した特定行為教育課程では、初めての修了生となります。

式では、寺山靖夫センター長から「科学的な論理、表現方法、問題解決法を習得したものと思います。 チームの重要な一員として活躍していただきたい」と 式辞が述べられ、次いで小川理事長より「教育課程で学んだ専門知識を活かしチーム医療に役立てていただきたい。特にも、特定行為の修了生は、全国に

先駆けて認定される看護師であり、新たな仕組みの中で良い看護を提供出来るよう頑張ってほしい」と祝辞が述べられました。

研修生謝辞では、認定看護師教育課程代表の森岡 文香 さんより「教育課程を通じ、患者さんやご家族 に真摯に向き合い、寄り添うことの重要性を学ぶこ とができました」、特定行為教育課程代表の木村 英子 さんより「ここで学んだことを診療の補助に最大限 に活かしつつも、医療の中での新たな看護師の役割 を考えながら、地域の医療レベルの向上を目指して 努力します」と力強い決意が述べられました。



修了証授与



修了生<mark>謝辞</mark> (特定行為教育課程 木村 英子さん)

特別企画

活躍する人

医学部 6年 佐々木 彩さん 希望郷いわて国体 スキー競技会 岩手県代表選手



医系学部の学生は、6年間の中で多くのことを学ぶ必要があり、多忙な学生生活を送ります。 その中で、スポーツの分野で活躍している学生もいます。

平成27年度岩手県民体育大会スキー競技ジャイアントスラローム成年女子Bで第2位に輝き、本年2月の第71回国民体育大会希望郷いわて国体スキー競技会の岩手県の代表として出場した医学部6年佐々木彩さんにお話を伺いました。(取材日1月23日)



ジャイアントスラロームは、平均斜度 15 度 ~ 20 度の斜面を、約 5m 間隔で設置された 旗門を交互に通過しながら滑る競技です。

※競技中のお写真をお借りしました。

今回の岩手県民体育大会を振り返っていかがですか?

――今年のいわて国体の選考会も兼ねた大会でしたが、 ぜひ出場したいなと思っていましたので良かったです。

今回で3回目の国体出場になります。

スキーはいつから始めましたか?

――小学生の頃から始めました。雪国なので、自然と慣れ親しんだ記憶があります。

勉学で忙しい日々と思いますが、練習時間の確保などで 工夫していることはありますか?

―練習は 空き時間に集中してコツコツとしています。 気分転換のように行っています。国家試験も控えている ので、本当はもっと勉強した方がいいのかもしれません が(笑)、良い切り替えになっていると思います。

歯学部を卒業し、医学部に学士編入学したと伺っています。 どんなきっかけ・理由で医学部の道に進んだのですか?

――医学に興味が湧き、もっと勉強したいと思いました。 編入学していなかったら、いわて国体にも出ることが出来 なかったと思うので、その点でも良かったと思っています。 **どんな医師になりたいですか?**

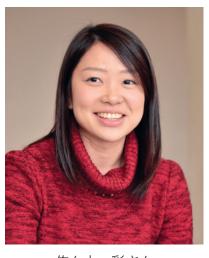
――専門は研修をしながら決めようと考えていますが、何でもできる医師になりたいです。歯学部を卒業しているので、歯科の知識を活かせれればと思っています。

どうなるか分かりませんが、将来は岩手で働きたいと思っています。

スキーの魅力は?これからも続けますか?

――自分の納得が出来る滑りが出来て、結果が出た時が一番嬉しいですし、魅力です。これからも続けていきたいです。





佐々木 彩さん 平成23年に歯学部から医学部に学 士編入学。国体には2度('13年鹿角、 '14年蔵王)に出場。



内科学講座血液腫瘍内科分野 石田 陽治 教授が厚生労働大臣表彰 (国民健康保険事業功労者) を受賞しました

内科学講座血液腫瘍内科分野 石田 陽治 教授は、 平成27年度精神保健福祉事業功労者に対する厚生 労働大臣表彰を受賞されました。

この表彰は、他の模範と認められる国民健康保険 関係役職員に対し、厚生労働大臣表彰を行い、そ の功績をたたえ、ご労苦に報いることを目的として表 彰されるものです。

石田教授は、内科学講座血液腫瘍内科分野を11 年にわたり主宰(血液内科学科含む)し、本県の血 液内科に関わる医療・教育・研究の中心的な役割を 果たされています。



看護部 佐藤 悦子 副看護部長に礼状と記念品が贈呈されました

看護部 佐藤 悦子 副看護部長は、出張のため乗車 していた東海道新幹線において、急病の乗客に対し 適切な処置を行ったとして、東海旅客鉄道株式会社 (JR東海) から礼状と記念品が贈られました。

佐藤副看護部長は、1月21日(木)、神戸市で行わ れた研修会に参加するために乗車した「のぞみ105号」 で急患を知らせる車内放送があったことから、乗務員 に救護の申し出をしました。急病の乗客は、呼吸困 難の症状を訴えていたことから、直ちに応急の救護 措置を行うとともに、京都駅で乗客が降車するまでの 約1時間半に渡って付き添いをしました。

佐藤副看護部長からは「医療人として当たり前のこ とをした。病院の外であっても、看護師としての役割 を果たせた。これからも、"見逃さない看護"を心がけ て社会貢献したい」とのコメントが寄せられました。





記念品のボールペン

案 内 事

【 平成27年度最終講義 】

● 医学部・歯学部

日 時:平成28年3月2日(水) 10時30分より

会 場: 歯学部 4階 講堂

• 薬学部

日 時: 平成28年3月3日(木) 15時00分より

会 場:大堀記念講堂

【 平成27年度卒業式 】

• 岩手医科大学

日 時:平成28年3月10日(木)10時00分より

会 場:岩手県民会館 大ホール

岩手医科大学医療専門学校

日 時:平成28年3月11日(金)10時00分より

会 場: 歯学部 4階 講堂

岩手医科大学募金状況報告

【創立120周年記念事業募金】

平成26年6月から始まりました岩手医科大学創立120周年記念事業募金に対し、特段のご理解と ご支援を賜りました皆様方お一人おひとりに、厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。 今後とも格別なるご支援・ご協力を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

今回は第8回目の御芳名紹介です。(平成27年11月1日~平成27年12月31日、順不同、敬称略) ※御芳名及び寄付金額は、広報を希望されない方は掲載しておりません。

●法人・団体(11件)

<9.540.000> 圭陵会 水沢支部(岩手県奥州市)

<5.000.000> 医療法人社団 恵仁会(岩手県盛岡市)

<1,000,000> 主陵会 津軽支部(青森県弘前市)

<200.000> 医療法人社団 青空会大町病院(福島県南相馬市)

<100,000> 圭陵会 宮城県大崎支部 (宮城県大崎市)

株式会社 鎌田鈑金工業(岩手県花巻市)

<御芳名のみ掲載> 医療法人社団 優藍会 なかの皮ふ科·形成外科(宮城県仙台市)

医療法人社団 美久会(北海道北見市)

医療法人 きたかみ腎クリニック (岩手県北上市)

圭陵会 宮古支部(岩手県宮古市)

株式会社コスモス会 あおば歯科小児歯科クリニック(岩手県盛岡市)

(順不同、敬称略)

石川 元子(他43)

日下 純男 (医14)

菅野 耕毅(役員)

●個人(25件)

<10,000,000>

佐藤 雅夫 (医23)

<5,000,000>

千葉 徹(医33)

亀井 俊也(医36)

<1,200,000>

篠﨑 妙子(医21)

<1.000.000>

村井 啓子 (医23)

金子 克(名誉教授)

山本 馨(一般)

佐々木 降博(歯1)

河嶋 寛(医18)

小室 淳(医23)

照井 カズ (医14)

大泉 早苗(医11)

<100,000>

清野 幸男(歯8)

小守林 尚之(歯 l)

國分 純 (医35)

<50,000>	増田 友之(教職員)
熊谷 文弥(医4)	安田 文(父母)
	新 清 (一般)
<御芳名のみ掲載>	鎌田善行(父母)
佐藤 信(父母)	(順不同、敬称略)
安部 彦満 (医29)	
小草林 坐力(振1)	

区分	申込件数	寄付金額(円)
圭陵会	285	255,230,000
在学生ご父母	200	133,615,000
役員・名誉教授	29	27,360,000
教職員	69	12,497,000
一般	24	21,040,000
法人・団体	81	326,425,000
合計	688	776,167,000

(平成 27 年 12 月 31 日現在)

脳神経外科学講座は小笠原邦昭教授以下13名の スタッフに救急医学講座・高度救命救急センタース タッフ3名と大学院生を加えて診療教育研究を主に 行っています。

診療においては脳血管障害、脳腫瘍、脊椎・脊髄 疾患、小児奇形などの患者さんに対して、外来診療 および年間400件以上の手術を行い、加えて化学 療法、放射線療法、リハビリテーションにも力を入 れています。教育に関しては主に医学生や大学院生 に対して、臨床と研究の両立をめざして努力してい ます。研究の分野では、SPECT、PET、超高磁場 (7.0 テスラ) MRIを用いて脳血管障害や脳腫瘍などの臨 床的な研究を行い、現在まで多くの研究論文を世 界に発信しています。今後も私達は他の医療スタッ

フと共に脳神経外科の診療に日々努力していきたい と思っています。(写真は教授回診の風景)

(准教授 久保 慶高)



高度救命救急センターは、熱傷、四肢切断、中毒 などの重症な病態の患者さんを24時間体制で受け入 れる「岩手の救急医療の最後の砦」として、スタッフ 全員で日夜、頑張っています。

平成23年に運航開始となった岩手県ドクターヘリ 基地病院として、一早い医療の開始と救命率の向上 に向け、県内はもとより時には、青森・秋田両県と ともに北東北3県と連携を図り「空飛ぶ救命室」とし て活動しています。また、平成27年10月から、窓口 受診患者の主訴や簡潔な問診、バイタルサインを測 定し想定される病態や疾患などから緊急度を評価し、 適切な診療科へ依頼する看護師によるトリアージを 開始し、医療サービスの向上に努めています。このよ うに時代とともに救急に求められる役割が変化して

いますが緊急時だからこそ、看護師は患者さん、ご 家族の抱える問題に対して迅速な対応と意思決定の 支援ができるように努力して行きたいと思います。

(主任看護師 齊藤 麻知子)



理事会報告 (12月定例-12月21日開催)

1. 学長の選任について

学長 祖父江 憲治(現副学長) (任期 平成28年4月1日から平成32年3月31日まで)

- 2. いわて東北メディカル・メガバンク機構機構長 及び副機構長の選任について
 - いわて東北メディカル・メガバンク機構機構長 祖父江 憲治(副学長・医歯薬総合研究所長)
 - いわて東北メディカル・メガバンク機構副機構長 人見 次郎(医学部副学部長·解剖学講座人体発生学分野 教授) 中村 元行(医学部内科学講座心血管·腎·内分泌内科分野 教授)
- 小笠原 邦昭 (医学部脳神経外科学講座 教授) (任期 平成28年1月1日から平成28年3月31日まで)
- 3. 教員の人事について

統合基礎講座 医学教育学講座地域医療学分野 教授 伊藤 智範 (前 医学部内科学講座循環器内科分野 准教授) 医学部 耳鼻咽喉科学講座 准教授

平海 晴一 (前 同講座 講師)

(発令年月日 平成28年1月1日付)

- 4. 看護学部教員の人事について
- 5. 附属病院新築工事の見積提出に伴う業者選定について

La Quoita ココにしかないスタイルのベーカリー

編集委員コーナー No.5

「La Quoita (ラコイタ)」は昨年8月にオープンした ばかりの、無添加のパンとバリスタのコーヒーが楽し めるパン屋さんです。

店前の看板は足元だけと簡素ですが、中はカウン ターとテーブル席が並んだイートインスペースになっ てます。

コーヒー豆は「NAGASAWA COFFEE」が焙煎した 同店オリジナルブレンド。ドリップでのストレートと 本格マシンのエスプレッソを使ったメニューもあり

店長の川戸隆太さんはパンの他にイタリアンや ソムリエの経験もあり、どんどん新しい事に挑戦 していきたいと話していました。

その変化を楽しみながら応援していきたいお店、 「La Quoita」は本学附属病院の正面玄関を出て左、 岩手県民会館の方向に歩いてスグです。

(編集委員 畠山 正充)









《岩手医科大学報編集委員》

小川 彰 菊池 初子 影山 雄太 江刺家和恵 松政 正俊 佐々木さき子 齋野 朝幸 米澤 裕司 小山 佐々木忠司 薫 藤本 康之 畠山 正充 佐藤 仁 大須賀志穂 成田 欣弥 武藤千恵子 山尾 寿子 野里三津子

編集後記

今年は、地元岩手で国体が開催になり、 先日いわて国体冬季大会が終了しました。 現在も、日本あるいは世界で、スキーをは じめ様々なスポーツの大会が開催されて いて、TVや新聞等で選手の活躍を見聞き し、一喜一憂しています。さらにはオリン ピック、いわて国体(本大会)も控えてい ます。是非みんなでスポーツ観戦やできれ ば体を動かしてストレス発散しましょう! (寝不足が心配ですが…)

(編集委員 武藤 千恵子)

岩手医科大学報 第473号

発行年月日 平成28年2月29日 発行者 学長 小川 彰 編 集 岩手医科大学報編集委員会 事務局 企画部 企画調整課 盛岡市内丸19-1 TEL. 019-651-5111 (内線7023) FAX. 019-624-1231 E-mail: kikaku@j.iwate-med.ac.jp

印 刷 河北印刷株式会社 盛岡市本町通2-8-7 TEL. 019-623-4256 E-mail: office@kahoku-ipm.jp



スポット医学講座

産婦人科学講座 助教 高田 杏奈



いま再認識されている漢方治療

外来で数々の不定愁訴をお持ちの患者さんに 悩まされた経験はありませんか?また、ご自身 が何かしら不調をお持ちの場合も少なくないと 思います。ほてり、のぼせ、異常な発汗、むくみ、 しびれ、倦怠感、めまい、食欲不振、便秘、の どが詰まった感じ、などなどなど。検査をして も原因に結びつくような異常はない。「安心して ください。異常はありませんよ!」と明るく言っ たところで、患者さんはちっとも笑ってくれま せん。そんな時に漢方療法が役に立つかも知れ ません。

婦人科領域において、漢方療法はホルモン療法とならび女性ヘルスケアの中心となる治療法のひとつです。漢方薬が積極的に使用される疾患・病態として月経不順、月経困難症など月経異常や月経前症候群、更年期の不定愁訴などが挙げられます。近年は不妊症や不育症に対する有用性を示す報告が増え、治療が試みられています。

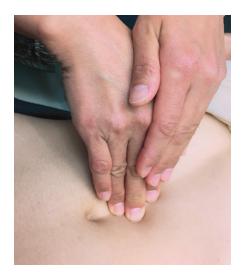
がん治療の領域でも漢方薬が導入されています。「十全大補湯(じゅうぜんだいほとう)」や「補中益気湯(ほちゅうえっきとう)」は免疫機能を

活性化して化学療法の抗腫瘍効果を増強するという報告があります。化学療法によるしびれには「牛車腎気丸(ごしゃじんきがん)」が有効とされます。放射線療法による下痢予防には「半夏瀉心湯(はんげしゃしんとう)」などを用いています。手術後のイレウス予防に用いている「大建中湯(だいけんちゅうとう)」はアメリカでも臨床試験が組まれるなど、世界的な治療薬になる可能性を秘めています。「がん治療」ではQOL(生活の質)を低下させない事が重視されるようになり、ますます漢方薬への期待が高まっています。

最初に示したような訴えをいくつも持つ患者 さんへの漢方治療は、腹診や舌診といった漢方 特有の診察が必要かも知れません。当科では 2008年より女性漢方相談外来を設け、不調や不 定愁訴のある患者さんの診療に当たってきまし た。男性も受診可能です。また、院内で漢方の 勉強会もおこなっています。職種を問わず、医 療に携わる方々に知っていていただきたい治療 の一つです。みなさんも一緒に漢方を勉強して みませんか?



腹診1



腹診2