

岩手県内図書館連携企画展

フレイル



～健康と介護のまん中



2月1日は「フレイルの日」

フレイルを知って健康寿命を延ばしましょう。

2023年2月1日(水)～2月28日(火)

※開催期間は館によって異なる場合がありますので、ご注意ください。

参加館

一関市立室根図書館 1月28日(土)～

岩手県立大学宮古短期大学部図書館

遠野市立図書館

岩手県立図書館

一戸町立図書館

岩手医科大学附属図書館(内丸図書館医療情報コーナー・矢巾図書館)