

岩手県内図書館連携企画展示 『水を飲めば良いと思っ てませんか?』

矢巾図書館 展示図書

| | タイトル | 著者名 | 出版社 | 出版年 | 資料ID | 請求記号 |
|----|---|--------------------|---------------|------|------------|-----------------|
| 1 | 人間の許容限界事典 新装版 | 山崎昌廣 [ほか] 編集 | 朝倉書店 | 2015 | 0102526060 | QT140/Y43(2) |
| 2 | 運動時の体温調節システムとそれを修飾する要因 | 平田耕造, 井上芳光, 近藤徳彦編著 | ナッブ | 2002 | 0100992730 | QT165/H68 |
| 3 | 体温生理学テキスト: わかりやすい体温のおはなし | 入来正躬著 | 文光堂 | 2003 | 0100977243 | QT165/I64 |
| 4 | 食品80キロカロリーガイドブック 8訂 | 香川明夫編 | 女子栄養大学出版部 | 2022 | 0102688435 | QU145.5/Ka17(8) |
| 5 | 毎日の食事のカロリーガイド 改訂版 | 竹内富貴子料理&データ作成 | 女子栄養大学出版部 | 2012 | 0101623704 | QU145/Ta67(2) |
| 6 | JRC蘇生ガイドライン 2020 | 日本蘇生協議会監修 | 医学書院 | 2021 | 0102679193 | WB105/J24/'20 |
| 7 | 熱中症: 日本を襲う熱波の恐怖 改訂第2版 | 三宅康史企画・編集 | へるす出版 | 2017 | 0102271348 | WD610/Mi76(2) |
| 8 | 熱中症、脱水症に役立つ経口補水療法ハンドブック: 脱水症状を改善する「飲む点滴」の活用方法 改訂版 | 谷口英喜著 | 日本医療企画 | 2013 | 0101935757 | WD220/Ta87(2) |
| 9 | スタンフォード式最高の睡眠 | 西野精治著 | サンマーク出版 | 2017 | 0102663963 | WL108/N85 |
| 10 | 脳にいいこと、悪いこと: 赤ちゃんが親の脳を育てるって? ゴルフや熱中症が脳を痛めるとは? (サイエンス・アイ新書; SIS-247) | 生田哲著 | ソフトバンククリエイティブ | 2012 | 0101621051 | 408/Sa17/247 |

内丸図書館(医療情報コーナー) 展示図書

| | タイトル | 著者名 | 出版社 | 出版年 | 資料ID | 請求記号 |
|---|---|----------------------------------|------------|------|------------|--------------|
| 1 | 知っておきたい!人体のしくみ | ジョン・ファーンドン文; ティム・ハッチンソン絵; 松村譲児監訳 | 東京書籍 | 2019 | 0102409447 | 基礎/1157 |
| 2 | 体温の「なぜ?」がわかる生理学: からだで感じる・考える・理解する | 永島計編著 | 杏林書院 | 2021 | 0102409935 | 基礎/1215 |
| 3 | なにをどれだけ食べたらいい?: バランスのよい食事ガイド 第4版 | 香川明夫監修 | 女子栄養大学出版部 | 2020 | 0102591334 | 栄養・食事/1174 |
| 4 | スポーツ現場における暑さ対策: スポーツの安全とパフォーマンス向上のために | 長谷川博, 中村大輔編著 | ナッブ | 2021 | 0102689750 | 予防医学・労災/1230 |
| 5 | 熱中症を防ごう: 熱中症予防対策の基本 第4版 | 堀江正知著 | 中央労働災害防止協会 | 2020 | 0102689768 | 予防医学・労災/1231 |
| 6 | どうしてねっちょうしょうになるの? (やさしくわかるびょうきのえほん) | せべまさゆき絵; WILL子ども知育研究所編著 | 金の星社 | 2016 | 0102689776 | 予防医学・労災/1232 |
| 7 | 覚えておこう応急手当: 小さなけがの手当から命を救うAEDまで 第3版 (新体と健康シリーズ: ビジュアル版) | 加藤啓一監著 | 少年写真新聞社 | 2017 | 0102280380 | 救急医学/1025 |
| 8 | 子どもの救急相談対応ガイド: 子どもの急な病気と事故; こんなどきどうするの? | 平林優子監修; 神奈川県看護協会編集 | へるす出版 | 2008 | 0101200382 | 小児科/6 |