

No.	資料ID	請求記号	書誌情報
薬について	1	0102674272	QV4/R45 セルフメディケーション/一般用医薬品・漢方薬・保健機能食品：薬理・病態・薬物治療 望月真弓担当編集；渡辺謹三，渡辺賢治ゲスト編集。-- 中山書店，2021。--（臨床薬学テキストシリーズ）。
	2	0101720513	QV38/N56 セルフメディケーションのためのくすりの話 那須正夫著。-- 大阪大学出版会，2011。--（阪大リーブル；27）。
	3	0102335257	QV772/Mu59 セルフメディケーションのすすめ：健康生活と薬選びの基本知識 村田正弘著。-- 北樹出版，2018。
	4	0101294085	QV772/Mi84 OTC薬とセルフメディケーション：症状からの適剤探し 宮田満男，村上泰興，渡辺和夫編著。-- 金原出版，2009。
	5	0101720505	QV772/To45 OTC医薬品対応マニュアル 徳山尚吾編集代表；石原義光 [ほか] 編著。-- 薬事日報社，2011。
	6	0100972918	WB330/E18 薬の効き方・飲み方・使い方 越前宏俊著。-- 日本放送出版協会，2000。
身体を知る	7	0102668264	WA590/F74 ヘルスリテラシー：健康教育の新しいキーワード 福田洋，江口泰正編著。-- 大修館書店，2016。
	8	0102074259	W26.5/Ki75 患者のための医療情報収集ガイド 北澤京子著。-- 筑摩書房，2009。--（ちくま新書；789）。
身体を守る	9	0100977391	WB330/L54 これは便利!セルフメディケーションのヒント Kirsten Lennecke [著]：Kirsten Hagel [著]：Klaus Przdionio [著]：武政文彦監訳。-- じほう，2005。
	10	0101623704	QU145/Ta67(2) 毎日の食事のカロリーガイド 竹内富貴子料理&データ作成。-- 改訂版。-- 女子栄養大学出版部，2012。
	11	0101947550	WB541/Ko99 リハビリ専門医が教える健康な人も病気の人も幸せと元気をよぶ「らくらく運動」 上月正博著。-- 晩聲社，2014。
	12	0102663963	WL108/N85 スタンフォード式最高の睡眠 西野精治著。-- サンマーク出版，2017。
	13	0102151733	WT116/017 健康寿命を10年延ばす免疫力の高め方 小田治範著。-- 幻冬舎メディアコンサルティング，2016。
	14	0102065101	WU100/Y31 お口のカベ新聞 = The oral news paper 山本宏治編・著；中川豪晴，作誠太郎，中塚稔之著。-- 永末書店，2014。
	15	0102496188	WU113/E28 すべての不調は口から始まる 江上一郎著。-- 集英社，2020。--（集英社新書；10201）。

