

岩手医科大学附属図書館 矢巾図書館 展示図書リスト

No.	資料ID	請求記号	書誌情報
1	1100392335	WM90/Y24//健康管理セ	からだところのコリをほぐそう：身体心理学入門 / 山口創著. -- 川島書店, 2002.
2	0100310842	WM171/H91	うつ病の人の気持ちがわかる本 / 保崎秀夫著. -- 主婦の友社, 2001.
3	0100096417	WM171/I97	いやな気分よ、さようなら：自分で学ぶ「抑うつ」克服法 / デビッド D.パーンズ著 野村総一郎[ほか]訳. -- 星和書店, 1990.
4	1700016644	WM171/Ma92//健康管理セ	マジメすぎて、苦しい人たち：私も、適応障害かもしれない… / 松崎博光著. -- WAVE出版, 2005.
5	1600017940	WM171/O67//健康管理セ	「うつ」を治す事典：自分と家族の心を守るために / 大野裕監修. -- 法研, 2003.
6	1700016601	WM171/Sa22//健康管理セ	最新うつ病は必ず良くなる / 税所弘著. -- リオン社, 2003.
7	0100562434	WM171/Sh55	うつ・自殺予防マニュアル：家族・支援者のための / 下園壮太著. -- 河出書房新社, 2006.
8	1700016652	WM171/Ta28//健康管理セ	うつ克服：心は脳を動かし、脳は心を変える! / 高田明和著. -- 第三文明社, 2005.
9	1100392386	WM172/B67//健康管理セ	不安からあなたを解放する10の簡単な方法：不安と悩みへのコーピング / エドムンド・J.ポーン, ローナ・ガラノ著；野村総一郎, 林建郎訳. -- 星和書店, 2004.
10	0102355100	WM172/B93	不安もパニックも、さようなら：不安障害の認知行動療法：薬を使うことなくあなたの人生を変化させるために / デビッド・D.パーンズ著；林建郎訳. -- 星和書店, 2011.
11	0102154740	WM172/Ma15	スタンフォードのストレスを力に変える教科書 / ケリー・マクゴニガル著；神崎朗子訳. -- 大和書房, 2015.
12	1700016679	WM172/Sc8//健康管理セ	不安でたまらない人たちへ：やっかいで病的な癖を治す / ジェフリー・M・シューワーツ著；吉田利子訳. -- 草思社, 1998.
13	0100986951	WM203/I89(2)	統合失調症とつき合う：治療・リハビリ・対処の仕方 / 伊藤順一郎著. -- 改訂新版. -- 保健同人社, 2005.
14	0101938314	WM420/Mo44	ナラティヴ・セラピーって何? / アリス・モーガン著；小森康永, 上田牧子訳. -- 金剛出版, 2003.