

健康フェス2016

～いきいき 元気 健康家族～

入場
無料



9/10 土

9:30~16:30 雨天決行

会場 岩手医科大学
矢巾キャンパス

無料ヘルスチェック

- 血管年齢測定 (限定170名様)
- 骨密度測定 (限定170名様)
- 肺年齢測定 (限定120名様)
- 口腔内環境測定 (限定80名様)
- 健康・おくすり相談コーナー他

測定を受けるためには、整理券が必要となります。
整理券は当日9:30から、約1時間おきに各測定毎に発行します。

公開講座

- ストレスとの上手なつきあい方 10:00~
- 歯科治療はこわくない、リラックス外来 11:00~
- 健康にすすするための科学 13:00~
- これだけは知っておきたい認知症の話 14:00~

ステージイベント

スペシャルライブ
あんべ光俊 13:00~

パフォーマンスショー 10:00~
健康〇×クイズ2016 11:00~
さんさ踊り 14:00~

体験コーナー

- 救命救急・AED講習会
- ヨガ(予約制、当日参加OK)
※動きやすい服装をご準備ください。
※更衣室あります。
- 太極拳・カンフー
※動きやすい服装・屋内シューズ・汗ふきタオルをご準備ください。
- オリジナル学食・減塩料理の試食
- 身近な放射線を測ってみよう
- 手洗いの大切さを学ぼう
- 認知症予防体操
- 保育・沐浴指導



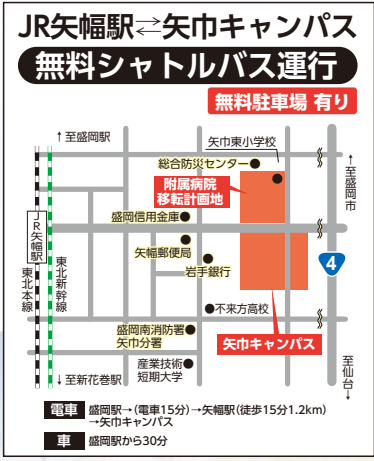
見学コーナー

- ドクターヘリ基地
※出動の際は基地の施設見学のみとなります。
予めご了承ください。
- 薬用植物園

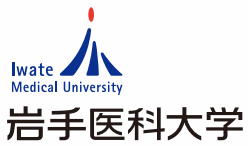


お楽しみコーナー

- 地元野菜の産直販売
- 松ぼっくりアイスの出張販売
※数に限りがあります。予めご了承ください。
- もちまき大会 12:00~
- スタンプラリー(景品プレゼント)



【主催】



●後援 / 岩手県・盛岡市・矢巾町・岩手県医師会・岩手県歯科医師会・盛岡市医師会・盛岡市歯科医師会・紫波郡医師会
岩手医科大学医師会・岩手県薬剤師会・岩手県病院薬剤師会・岩手県看護協会・岩手県栄養士会・岩手県調理師会
岩手県理学療法士会・岩手県臨床衛生検査技師会・岩手県歯科衛生士会・岩手県歯科技工士会・岩手県医療機器販売業協会
岩手県診療放射線技師会・(株)こすかたサービス・岩手日報社・盛岡タイムス社・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・テレビ岩手
めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・エフエム岩手

●お問い合わせ / 岩手医科大学 創立120周年記念事業事務局 TEL019-651-5111