



告知第2弾

## 岩手医科大学 創立120周年記念イベント

# 健康フェス2016

～いきいき 元気 健康家族～

# 9.10

## SAT

9:30 >>> 16:30

岩手医科大学  
矢巾キャンパス

今月号では、一ヶ月後にせまる「健康フェス2016」開催イベントの詳細をご紹介します。当日は健康に関する様々な知識を深められるほか、ステージイベント、もちまき大会など幅広い年齢層に楽しんでいただける充実した内容となっております。ご家族お誘い合わせの上、是非お気軽にご来場ください。

### いきいきコーナー

- あなたもできる!! 「救命救急とAED講習会」
- 地産地消で美味しく減塩
- 歯科材料のいろいろ (ワックス模型の制作体験・プレゼント)
- 図書館の一般開放  
Library+同日開催「どんなお仕事? 医療ソーシャルワーカー」
- オリジナル学食体験
- ヨガ体験 (予約制、当日参加もOK)  
※ 動きやすい服装をご準備ください。更衣室あり。

### 元気コーナー

- あなたの体力水準を調べてみませんか?  
体力測定 (棒反応、光反応時間、輪投げ)
- 太極拳・カンフー (講演会、太極拳・カンフー演武披露他)  
※ 動きやすい服装、屋内シューズ、タオルをご準備ください。
- あなたの目のこと、考えてみませんか?
- 探検!! 身近な放射線を測ってみよう
- のぞいてみよう ~放射線科のしごと~
- 体の中をのぞいてみよう! (3D画像データ展示他)

### わくわくコーナー

- 松ぼっくりアイスの出張販売  
※ 数に限りがあります。予めご了承ください。
- 地元農産物の産直販売
- 薬用植物園案内
  - 「くすり」をお茶で飲むのは大丈夫?
  - もちまき大会 12:00~

### 健康コーナー

- 公開講座  
「ストレスとの上手なつきあい方」  
人間科学科心理学・行動科学分野 助教 藤澤 美穂  
「歯科治療はこわくない、リラックス外来」  
口腔顎顔面再建学講座 歯科麻酔学分野 教授 佐藤 健一  
「健康に過ごすための科学」  
神経科学講座 教授 駒野 宏人  
「これだけは知っておきたい認知症の話」  
内科学講座 神経内科・老年科分野 教授 寺山 靖夫
- ヘルスチェック、健康相談、おくすり相談  
(血管年齢 ※限定170名、骨密度 ※限定170名、肺年齢  
※限定120名、口腔内環境測定 ※限定80名、体組成、血圧)
- お口の中を見てみませんか! CCDカメラによる口内観察等
- やってみよう! 認知症予防体操
- 手洗いの大切さを学ぼう 蛍光塗料・ブラックライトによる洗い残しの確認
- 保育・沐浴指導
- 知っ得、なっ得、乳がんの“いろは” 乳がん啓発グッズ展示、  
講演会 座長 腫瘍センター長・腫瘍内科学科 教授 伊藤 薫樹  
講師 外科学講座 助教 小松 英明
- ドクターヘリ基地見学  
※ 出動の際は基地の施設見学のみとなります。
- 認知症のことをよく知ろう ~認知症サポーター養成講座~

### ステージイベント

- パフォーマンスショー 10:00~
- 健康〇×クイズ2016 11:00~
- あんべ光俊氏によるスペシャルライブ 13:00~
- さんさ踊り 14:00~

この他にも、スタンプラリーや、進学相談コーナー(看護学部 ※2017年4月設置認可申請中相談ブースも併設)、キッズコーナー、歴史展示コーナーもございます。タイムテーブルなど詳細につきましては、大学HP [ <http://iwate-med-120th.jp/> ] をご覧ください。

#### 【発行・お問い合わせ先】

岩手医科大学企画部 創立120周年記念事業事務室  
TEL : 019-651-5110 (内線 : 7022)  
E-mail : anniv@j.iwate-med.ac.jp

創立120周年まで

あと **253** 日



岩手医科大学

発行年月日 2016.8.10