

健康フェス2015 問診票

性別	男・女	年代	代
----	-----	----	---

健康測定

身長(cm)		血管年齢	
体重(kg)		骨密度	
BMI(体格指数)参考値22		血糖値	
血圧(mmHg)		唾液ストレスチェック	
体脂肪率(%)			

各種指導

保健指導	
栄養指導	
歯科指導	
リンパマッサージ	

岩手医科大学 創立120周年記念



入場無料

健康フェス2015

～いきいき 元気 健康家族～

9月12日 土

9:30~16:30 雨天決行

会場 岩手医科大学
矢巾キャンパス



スタンプラリー
開催

スタンプを5個
集めると景品を
プレゼントします!

スタンプラリー(下の枠にスタンプをつけてください)

集めた方は受付までお持ちください

健 康 フ ェ ス

来場者アンケートにお答えいただいた方には、**更に**景品をプレゼント!



岩手医科大学 ●お問い合わせ/岩手医科大学 創立120周年記念事業事務局 TEL019-651-5111

●後援/岩手県・盛岡市・矢巾町・岩手県医師会・岩手県歯科医師会・盛岡市医師会・盛岡市歯科医師会・紫波郡医師会・岩手医科大学医師会・岩手県薬剤師会・岩手県病院薬剤師会・岩手県看護協会・岩手県栄養士会・岩手県調理師会・岩手県理学療法士会・岩手県臨床衛生検査技師会・岩手県歯科衛生士会・岩手県歯科技工士会・岩手県医療機器販売業協会・岩手日報社・盛岡タイムス社・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・テレビ岩手・めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・エフエム岩手

イベント案内 会場見取り図

スタンプ設置場所



↑至JR矢幅駅

ドクターヘリ見学

①10:30~ ②14:00~ ③15:00~

各開始時間にキャンパスロータリーからシャトルバスを運行(各先着25名)

※道路をはさんで反対側のエリアとなります



もちまき大会
キャンパスモール北側
屋外 特設会場
12:00~



↓至4号線

ステージイベント

- 10:00~ パフォーマンス同好会
- 10:30~ タケルンジャー&わたまろくんショー①
- 11:00~ いわて国体PRダンスショー **わんこきょうだいまちやってくる!**
- 11:30~ 健康×クイズ ※一般の方のみを対象
優勝者には、豪華賞品をプレゼント!
- 14:00~ さんさ踊り部
- 14:30~ タケルンジャー&わたまろくんショー②
- 15:00~ 矢野北中学校特設合唱部

いきいきコーナー

- 14:40~16:00 ヨガ体験 (定員50名) 講師:神経科学講座 教授 駒野 宏人
- 10:00~16:00 栄養コーナー キャンパスモール
「地産地消で美味しく減塩」をテーマ、栄養部による減塩に関するクイズや展示、栄養相談。実際の減塩調理の方法をレクチャーするデモンストラレーションと試食会を実施
デモンストラレーション実施時間 1回目11:00~ 2回目13:00~
- 10:00~16:00 救命救急とAED講習会 東SGL教室
- 10:00~16:00 リンパドレナージ体験 キャンパスモール
「悩んでいませんか、術後の手足のむくみ」
看護部のセラピストが上肢のリンパドレナージを模擬施術します
- 10:00~16:00 歯科材料体験&プレゼント キャンパスモール
歯科技工部で利用する石膏で作った模型をプレゼント(色塗りも出来ます)また、わっかで作るシャボン玉体験コーナーもあります(食堂棟屋外通路)
- 11:00~14:00 オリジナル学食メニュー **500** 食堂・図書館棟
健康フェス限定のオリジナルワンコイン学食(薬膳)を提供します

オープニングセレモニー

大堀記念講堂 (2F)

9:40~10:40



基調講演
創立120周年
記念事業について
岩手医科大学理事長
小川 彰

10:40~11:40



特別講演
いのちが最優先される
社会の実現
参議院議員・岩手医科大学客員教授
川田 龍平氏

プロフィール
東京都小平市出身、東京経済大学卒。厚生労働委員、東日本大震災復興特別委員。子ども被災者支援法発議者。子ども被災者支援法推進事務局局長。薬害再発防止推進事務局局長。生後6ヶ月で血友病と診断され、治療のために投与された輸入血液製剤によりHIV感染。1986年母親から感染を告知される。1993年「薬害エイズ事件」の国と製薬会社の責任を問う東京HIV訴訟原告に加わり、1995年3月実名を公表。同年7月、3,500人とともに「あやまってよ95'人間の鎮」で厚生省(当時)を取り囲む。翌年3月実質勝訴の和解を勝ち取る。その後、衆議院議員川田悦子秘書、松本大学非常勤講師を経て、2007年7月参議院議員に当選。本学客員教授。



グルージャ盛岡とあそぼう! 親子参加OK!
グルージャ盛岡の監督・選手と一緒に体を動かしましょう。
※体育館シューズをご持参ください。
12:30~13:30 体育館

元気コーナー

- 10:00~12:00** 体力測定 体育館(体育学実習室)
- 13:00~15:00** あなたの体力レベルをチェックしませんか
筋力(握力)、敏捷性(全身反応時間・棒反応時間)、調整力(輪投げ) 東講義棟2F
- 13:00~14:00** 肩こり・腰痛体操 東講義棟2F
肩こり・腰痛でお悩みの方、リハビリテーション部の理学療法士が手軽にできる体操お教えします!
- 10:00~16:00** 学術展示スペース キャンパスモール
学生企画「長寿県1位の長野県と岩手県を比較」衛生検査部「卒業研究発表の展示」薬学部6年生

わくわくコーナー

- 10:00~11:00** 図書館イベント「Library+」 食堂・図書館棟
どんなお仕事?—臨床心理士—
- 10:00~16:00** 図書館の一般開放 食堂・図書館棟
健康関連図書の展示やホワイトボード、落書きコーナー
- 10:00~16:00** 松ぼっくりアイス販売 キャンパスモール
雫石町にあるアイス屋さん、松ぼっくりのアイスを販売します
- 10:00~16:00** 産直コーナー キャンパスガーデン
矢巾町の農産物や六次産業品の販売コーナー
- 10:00~15:00** 薬用植物園案内 薬用植物園
東洋医学研究会の学生が薬用植物園をご案内します

健康コーナー

- 11:30~12:10** 不妊フォーラム キャンパスモール
~赤ちゃんを望む すべての方へ~
産婦人科学講座 助教 **尾上 洋樹**
- 13:00~13:40** 今からでも遅くない、糖尿病予防 東講義棟2F
内科学講座糖尿病・代謝内科分野 教授 **石垣 泰**
- 13:50~14:30** 歯とかみ合わせと全身の健康 東講義棟2F
本学共同開発 歯ブラシプレゼント 数量限定 補綴・インプラント学講座 教授 **近藤 尚知**
- 14:00~14:30** 体の中に薬を作る 東講義棟2F
神経科学講座 教授 **駒野 宏人**
- 15:20~16:00** 医療情報とのつき合い方 東講義棟2F
人間科学科哲学分野 教授 **遠藤 寿一**
- 10:00~16:00** ヘルスチェック 多目的ラウンジ
身長、体重、体脂肪、血圧、血管年齢、骨密度、ストレス値、血糖値
- 10:00~16:00** 健康相談コーナー 多目的ラウンジ
- 10:00~16:00** おくすり相談コーナー 多目的ラウンジ
「正しくおくりを飲んでますか?」
パネル展示(疾患別の薬の説明、市販薬の使い方、楽な薬の飲み方)を併設
- 10:00~16:00** 妊産婦相談コーナー 東SGL教室
ウイルス肝炎啓発コーナー
- 10:00~16:00** お口のコーナー 多目的ラウンジ
CCDカメラでお口を観察してみよう!
歯科衛生士によるブラッシングアドバイスも **ブラークコントロール歯ブラシプレゼント 数量限定**